

ДОДАТОК А

Ілюстрації програмного застосунку

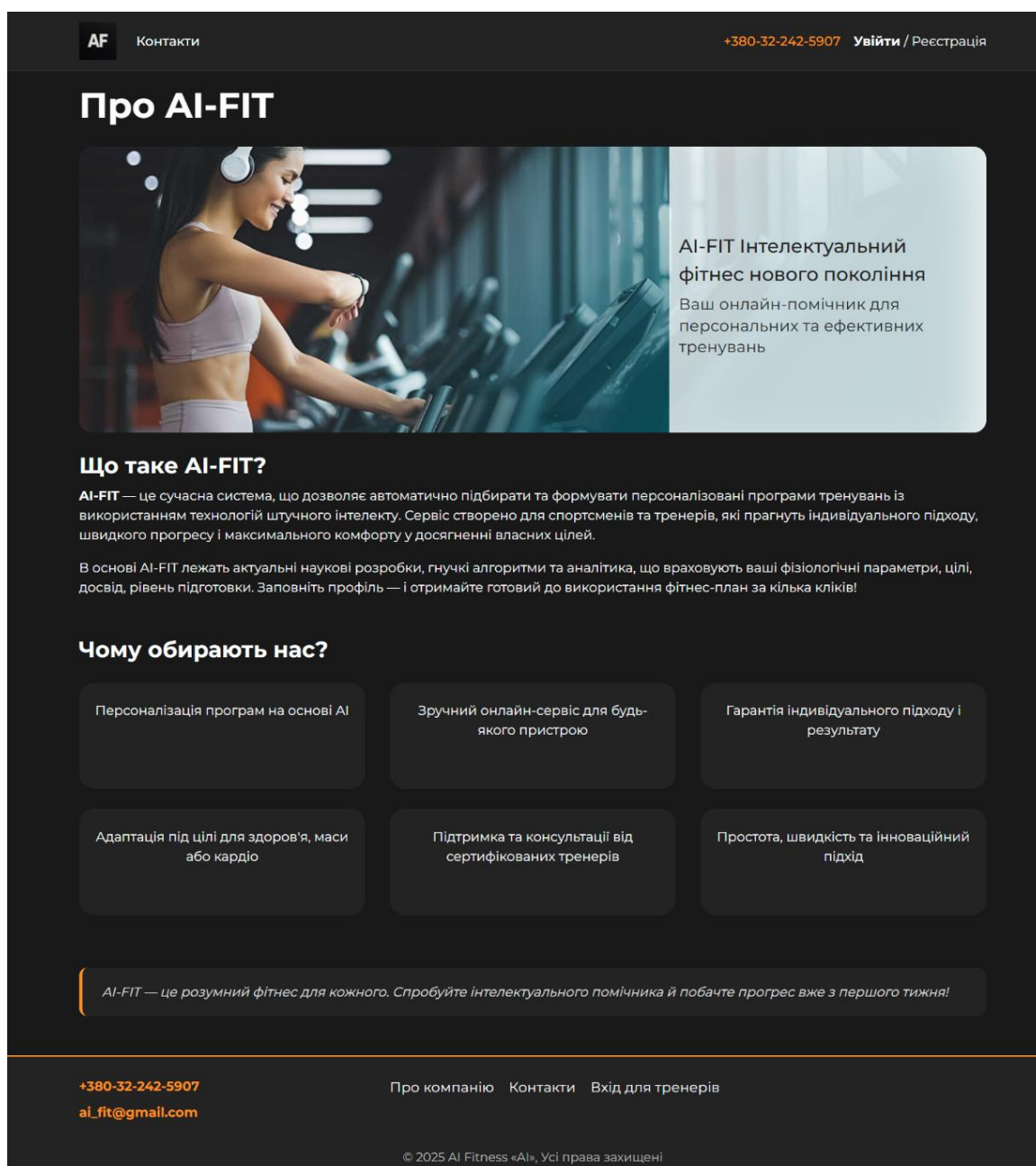


Рисунок А.1 – Головна сторінка

AF [Контакти](#) [+380-32-242-5907](#) [Увійти](#) / [Реєстрація](#)

Реєстрація

Ім'я

Прізвище

Логін

Пароль

Дата народження

Зріст (см)

Вага (кг)

Стать

Рівень підготовки

Мета тренувань

[Зареєструватися](#)

[Вже зареєстровані? Увійти](#)

[+380-32-242-5907](#)
ai_fit@gmail.com

[Про компанію](#) [Контакти](#) [Вхід для тренерів](#)

© 2025 AI Fitness «AI», Усі права захищені

Рисунок А.2 – Сторінка реєстрації

AF Контакти +380-32-242-5907 Увійти / Реєстрація

Вхід

Логін
semen.zhyvotov

Пароль
.....

Увійти

Не маєте акаунта? [Зареєструватися](#)

+380-32-242-5907
ai_fit@gmail.com

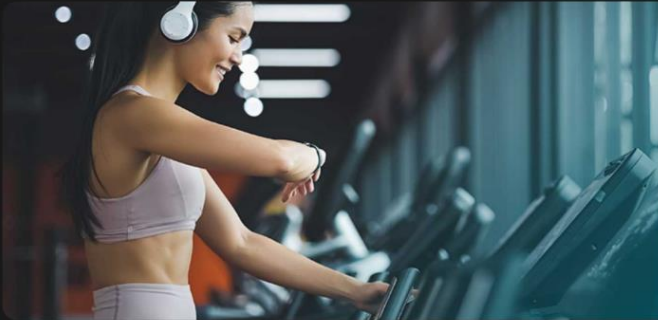
Про компанію Контакти Вхід для тренерів

© 2025 AI Fitness «AI», Усі права захищені

Рисунок А.3 – Сторінка логіну

AF Програми Графік тренувань Контакти
+380-32-242-5907 semen.zhyvotov Вийти

Про AI-FIT



AI-FIT Інтелектуальний фітнес нового покоління

Ваш онлайн-помічник для персональних та ефективних тренувань

Що таке AI-FIT?

AI-FIT — це сучасна система, що дозволяє автоматично підбирати та формувати персоналізовані програми тренувань із використанням технологій штучного інтелекту. Сервіс створено для спортсменів та тренерів, які прагнуть індивідуального підходу, швидкого прогресу і максимального комфорту у досягненні власних цілей.

В основі AI-FIT лежать актуальні наукові розробки, гнучкі алгоритми та аналітика, що враховують ваші фізіологічні параметри, цілі, досвід, рівень підготовки. Заповніть профіль — і отримаєте готовий до використання фітнес-план за кілька кліків!

Чому обирають нас?

Персоналізація програм на основі AI

Зручний онлайн-сервіс для будь-якого пристрою

Гарантія індивідуального підходу і результату

Адаптація під цілі для здоров'я, маси або кардіо

Підтримка та консультації від сертифікованих тренерів

Простота, швидкість та інноваційний підхід

AI-FIT — це розумний фітнес для кожного. Спробуйте інтелектуального помічника й побачте прогрес вже з першого тижня!

+380-32-242-5907
ai_fit@gmail.com
Про компанію Контакти Вхід для тренерів

© 2025 AI Fitness «AI», Усі права захищені

Рисунок А.4 – Головна сторінка після аутентифікації

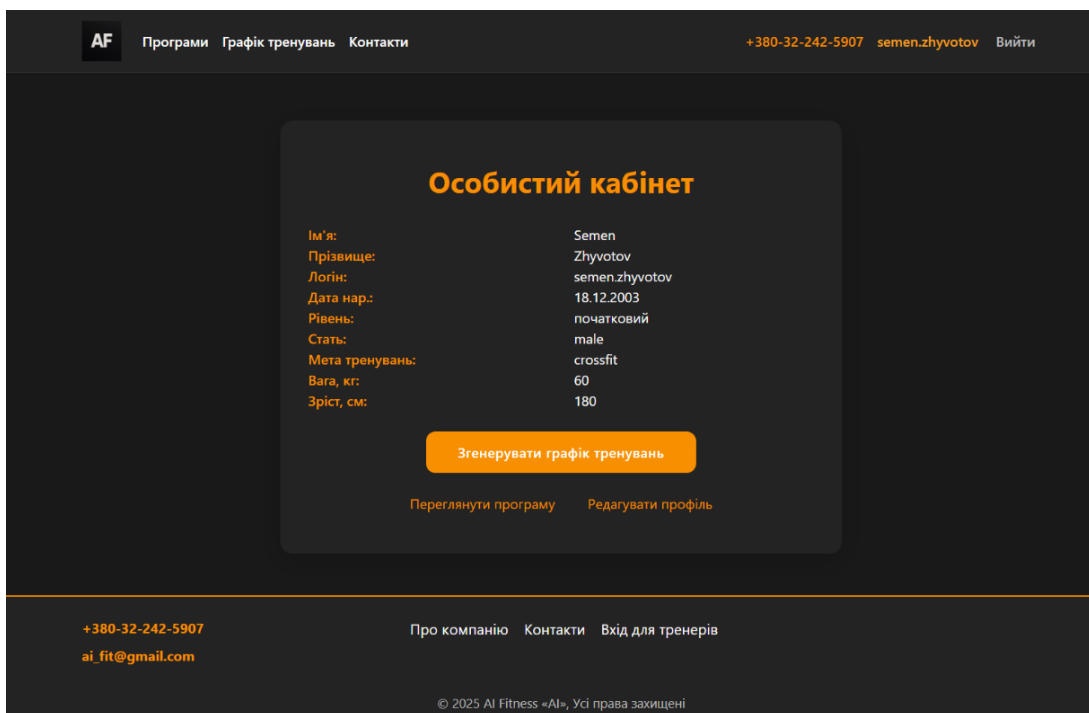


Рисунок А.5 – Сторінка профілю

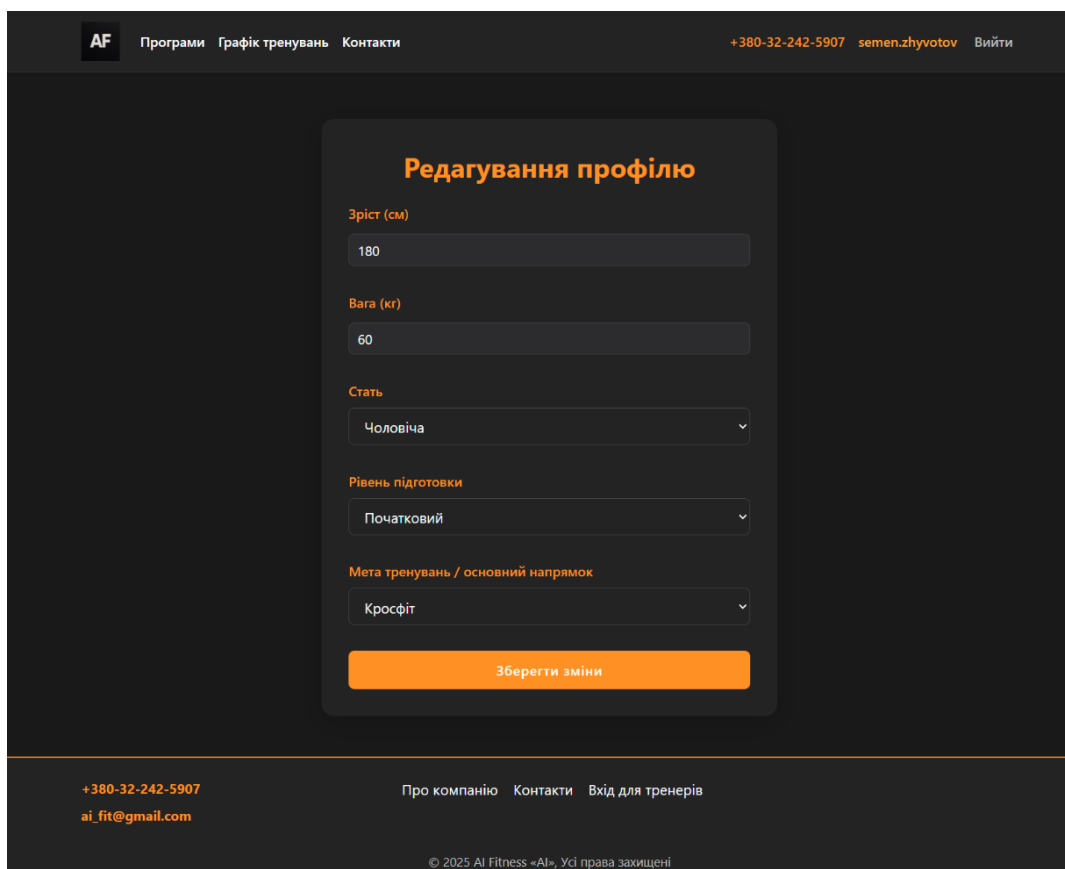



Рисунок А.6 – Сторінка редагування профілю


AF Програми Графік тренувань Контакти +380-32-242-5907 semen.zhyvotov Вийти

Виберіть тренувальну програму


Оберіть напрямок — AI згенерує вам персональний фітнес план!




Йога




Кардіо




Бодібілдінг



Кросфіт



Пауерліфтинг



Армреслінг

+380-32-242-5907
ai_fit@gmail.com

Про компанію Контакти Вхід для тренерів

© 2025 AI Fitness «AI», Усі права захищені

Рисунок А.7 – Сторінка тренувальних програм

AF Програми Графік тренувань Контакти +380-32-242-5907 semen.zhyvotov Вийти

Мій графік тренувань

Дата	Тренування	Тип	Тривалість, хв	Тренер
23.06.2025	Кросфіт: WOD AMRAP	crossfit	60	Soprano Tony
25.06.2025	Кросфіт: WOD For time	crossfit	60	Soprano Tony
27.06.2025	Кросфіт: WOD EMOM	crossfit	60	Soprano Tony
30.06.2025	Кросфіт: WOD AMRAP	crossfit	60	Soprano Tony
02.07.2025	Кросфіт: WOD For time	crossfit	60	Soprano Tony
04.07.2025	Кросфіт: WOD EMOM	crossfit	60	Soprano Tony
07.07.2025	Кросфіт: WOD AMRAP	crossfit	60	Soprano Tony
09.07.2025	Кросфіт: WOD For time	crossfit	60	Soprano Tony
11.07.2025	Кросфіт: WOD EMOM	crossfit	60	Soprano Tony
14.07.2025	Кросфіт: WOD AMRAP	crossfit	60	Soprano Tony
16.07.2025	Кросфіт: WOD For time	crossfit	60	Soprano Tony
18.07.2025	Кросфіт: WOD EMOM	crossfit	60	Soprano Tony

+380-32-242-5907
ai_fit@gmail.com

Про компанію Контакти Вхід для тренерів

© 2025 AI Fitness «AI», Усі права захищені

Рисунок А.8 – Сторінка графіку тренувань

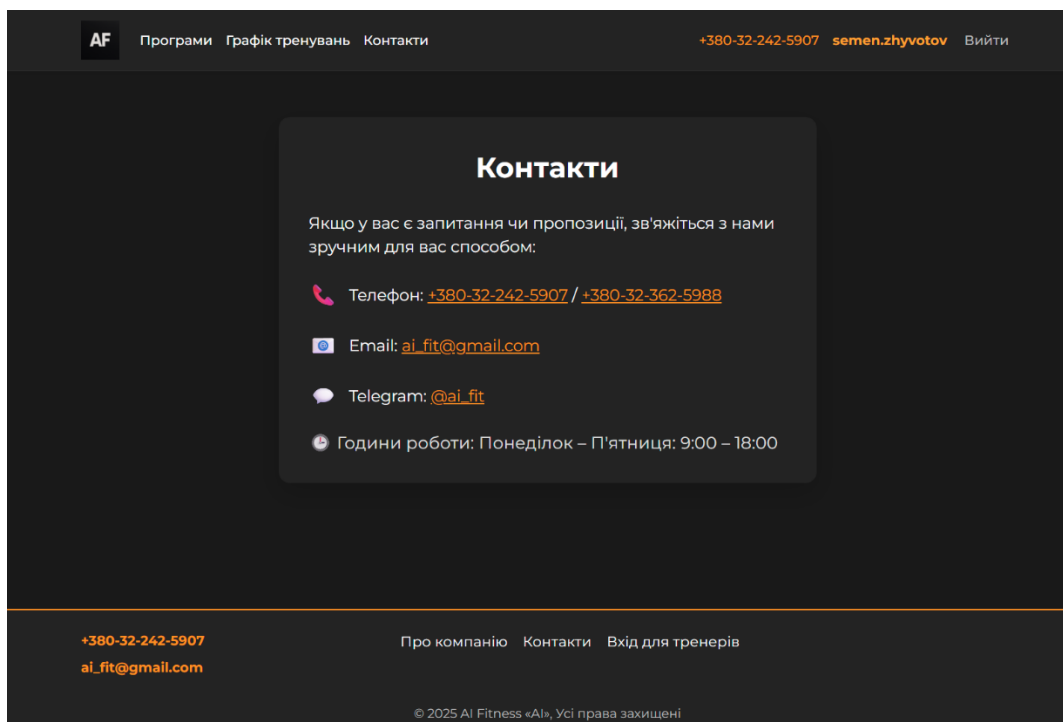


Рисунок А.9 – Сторінка контактів компанії

