



## СПЕЦИФІЧНІ РИСИ РОЗРОБКИ ДИЗАЙНУ МОБІЛЬНОГО ДОДАТКУ ПІДТРИМКИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ

*Гравовський Є.М., доцент, кафедра КСiТ, ХНЕУ ім. С. Кузнеця  
Гарг Анджалі, студентка, кафедра КСiТ, ХНЕУ ім. С. Кузнеця*

У зв'язку зі зростаючою популярністю активного способу життя та збільшенням кількості людей, які ведуть здоровий спосіб життя, стає важливим розробка мобільних додатків, що відповідають їхнім потребам. Зростання інтересу до фітнесу, спорту та здорового харчування призводить до необхідності створення інструментів, які допомагатимуть людям з активним способом життя досягати своїх цілей. Мобільні додатки для активних людей можуть стати ефективними інструментами для планування тренувань, контролю харчування та ведення здорового образу життя.

Значний попит на додатки, що сприяють здоровому способу життя, зумовлює потребу в розробці ефективного та зручного для користування дизайну [1, 2]. Забезпечення привабливого та інтуїтивно зрозумілого інтерфейсу мобільного додатку може сприяти збільшенню його популярності та використання. Недостатній рівень зручності та естетичності багатьох існуючих мобільних додатків для активних людей може обмежувати їхню популярність та використання.

Сучасний ритм життя вимагає максимальної зручності та ефективності від мобільних додатків, що спрямовані на підтримку здорового способу життя. Створення дизайну мобільного додатку для активних людей потребує глибокого розуміння їхніх потреб, пристрастей та специфіки використання таких додатків. Ефективний дизайн мобільного додатку може значно полегшити і поліпшити процес досягнення цілей здорового способу життя. Відсутність оптимального дизайну може стати перешкодою для користувачів в плануванні та веденні активного способу життя за допомогою мобільного додатку.

Значна конкуренція на ринку мобільних додатків для активних людей підкреслює важливість вдалого та привабливого дизайну для привертання користувачів. Аналіз існуючих мобільних додатків для активних людей [3-7] може розкрити недоліки та прогалини у їхньому дизайні, які потрібно врахувати при розробці нових продуктів.

Розуміння і врахування психологічних аспектів користування мобільними додатками може допомогти покращити їхній дизайн та ефективність. Сучасні тенденції в дизайні мобільних додатків визначають важливість мінімалістичного та інтуїтивно зрозумілого дизайну для залучення користувачів. Розробка дизайну мобільного додатку для активних людей потребує комплексного підходу, що враховує їхні потреби, переваги та індивідуальні особливості. Інноваційні підходи до дизайну можуть стати ключовим фактором успіху мобільного додатку для активних людей у конкурентному середовищі.



Аналіз специфіки використання мобільних додатків для активних людей дозволить виявити основні проблеми та вимоги до їхнього дизайну. Підвищення ефективності та зручності використання мобільних додатків для активних людей може сприяти підвищенню їхньої популярності та застосування. Впровадження передових технологій та дизайнерських рішень може зробити мобільні додатки для активних людей більш привабливими та ефективними.

Зростання свідомості про здоровий спосіб життя підкреслює важливість створення інструментів, що допомагають підтримувати його, включаючи мобільні додатки з ефективним дизайном.

Головна мета розробки полягає у створенні комплексного мобільного додатка, спрямованого на стимулювання фізичної активності, розвиток організаційних навичок управління особистим часом і спонукання людей до відповідального ставлення до не лише власного здоров'я, а й здоров'я оточуючих. Основні елементи дизайну такого додатку включають:

**Інтуїтивний інтерфейс.** Це дозволяє користувачам легко орієнтуватися в додатку та знаходити необхідні функції без зайвих зусиль. Чітка навігація та зрозумілі іконки допоможуть забезпечити швидкий доступ до потрібної інформації.

**Функціональність.** Додаток повинен включати широкий спектр функцій для підтримки здорового способу життя, таких як ведення дневника харчування, трекінг фізичної активності, нагадування про прийом води та інші корисні інструменти.

**Візуальний дизайн.** Використання яскравих та привабливих кольорів, приємних для очей, допоможе створити позитивний настрій у користувачів. Також важливо підібрати спеціальні іконки та графіку, які відображають здоровий спосіб життя.

**Адаптивний дизайн.** Додаток повинен бути адаптований для різних розмірів екранів та пристроїв, щоб забезпечити комфортний користувацький досвід для всіх користувачів.

**Психологічний аспект.** Позитивні повідомлення, нагадування та підтримка можуть стимулювати користувачів до досягнення їхніх цілей у здоровому способі життя.

#### Список літератури

1. Hrabovskyi, Y., & Borzykh, T. (2021). Method of construction of adaptive interface of multimedia product. *Наукові записки [Української академії друкарства]*, 2 (63), 52-63.
2. Pushkar, O., Hrabovskyi, Y., & Gordyeyev, A. (2020). Development of a Method for Optimizing the Site Loading Speed. *Eastern-European Journal of Enterprise Technologies*, 6(2(108)), 21-29. doi: 10.15587/1729-4061.2020.216993.
3. Hrabovskyi, Ye.M., & Brusiltseva, Yu.D. (2022). The methodology of developing a mobile application design for creating a genealogical tree. *Поліграфія і видавнича справа*, 1(83), 66-79.
4. Hrabovskyi, Y., & Kots, P. (2022). Methodology for designing a mobile application for people with an active lifestyle. *Поліграфія і видавнича справа*, 2(84), 22-35.
5. Hrabovskyi, Ye. (2021). Methods of creating a multimedia online gallery. *Збірник наукових праць Харків-го нац-го ун-ту Повітряних Сил*, 2(68), 102-107.
6. Hrabovskyi, Y. (2018). Designing the intelligent user interface for electronic education support systems. *ScienceRise*, (11), 36-39.
7. Hrabovskyi, Y. (2021). Methods of developing the event-agency site. *Збірник наукових праць Харківського національного університету Повітряних Сил*, 4(70), 70-76.