

## РАЗВИТИЕ ЛИЧНОСТИ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ

Горошко В.И.

Научный руководитель –к. филос. н., доц. Старикова Г.Г.

Харьковский национальный университет радиоэлектроники  
(61166, Харьков, пр. Ленина,14, каф. философии, тел. (057) 702-14-65)

E-mail: [vitalik\\_922@mail.ru](mailto:vitalik_922@mail.ru) , тел. (050) 61-47-790

This work is devoted to human problems in social networks. It covers the influence of social networks on development of human personality. Also describes negative and positive aspects of the social network influence.

Тенденции развития современного общества имеют преимущественно техногенный характер. Современный мир построен на базе компьютерных электронных систем, которые проникли фактически во все сферы деятельности человека. Если смотреть правде глаза, в наше время тяжело представить современный мир без компьютера. В связи с этим, в последнее время стали очень популярны и получили широкое распространение социальные сети. Социальные сети – это современная форма общения. Если раньше, в старину, подростки, читали книги, гуляли во дворе, то сейчас достаточно завести себе страничку в социальной сети, найти друзей-приятелей – и можно забыть о книгах, о прогулках на свежем воздухе, о реальной жизни как таковой.

Социальные сети убивают в человеке реальную личность. Многие исследователи уверены, что молодые люди после создания идеального образа самого себя, начинают выстраивать свою личность таким образом, чтобы она максимально соответствовала своему виртуальному образу. Размещая на своих страницах определенные фотографии, картинки или текст – то, что они хотели бы показать всем и то, кем им хотелось бы казаться, молодые люди в той или иной степени занимаются самопознанием. Таким образом и появляется некий идеальный образ самого себя, к которому стараются стремиться молодые люди. Этот идеальный прообраз, созданный в виртуальном мире, может очень скоро начать влиять на реального человека. Этот феномен легко объяснить тем, что в социальных сетях пользователи видят “виртуальную” сторону личности, и реагируют именно на неё, вера в новую личность появляется вместе с позитивными “откликами” от других людей. Ведь даже из вечно депрессивного и малообщительного человека в социальной сети можно превратиться в популярную личность. Возможность воплотить в виртуальной жизни то, чего не хватает в реальной, наверное, одна из главных причин, по которой люди стремятся заменить действительность на виртуальную жизнь.

К одной из главных опасностей социальных сетей можно отнести формирование аддиктивности, другими словами, зависимости. Компьютерная зависимость – наиболее часто прослеживаемое психическое

расстройство не только у детей, подростков, но и у вполне взрослых и сформировавшихся людей. В наше время под “компьютерной зависимостью” подразумевают реальное заболевание, которое нуждается в лечении и требует понимания причины возникновения заболевания. Чаще всего компьютерными аддиктами становятся люди, имеющие нестабильные и конфликтные семейные или школьные отношения, не имеющие серьёзных увлечений и банально цели в жизни. Такие люди находят в виртуальном мире отдушину и считают свое пребывание в сети достаточным для самоутверждения и для улучшения психического состояния. Однако после выхода из виртуального пространства, настроение снова ухудшается, быстро возвращаясь на исходный уровень. Американскими учеными было доказано, что активные пользователи социальных сетей тратят в неделю на свое саморазвитие 1-5 часов, в то время как сверстники не уделяющие особого внимания виртуальному общению, тратят – 11-15 часов. Из этого можно сделать вывод, что виртуальная жизнь пагубно влияет не только на психику человека, но и на его успеваемость.

С другой стороны, из социальных сетей и времяпровождения там можно получить выгоду и положительный результат. Существует очень много людей, которые живут в состоянии одиночества. В этом смысле социальная сеть дает возможность убежать от одиночества. Сетевая жизнь – это форма психологической поддержки в виде борьбы со стрессом, какими-либо трудностями, с которыми сталкивается человек в реальной жизни. Все это компенсируется в виртуальном мире неким одобрением, сочувствием, пониманием, поддержкой, которые в реальной жизни порой являются серьёзным дефицитом. Социальные сети также помогают удовлетворить ещё одну личную потребность, которую не так уж легко воплотить в реальной жизни. Это стремление быть замеченным, желание, что бы твои мысли и переживания прочитали. Все это может дать человеку моральную поддержку, которая, в свою очередь, даст толчок к действию в реальной жизни.

Социальные сети и виртуальная жизнь может стать спасителем для тех людей, которые по разным причинам не могут жить реальной жизнью. К таким людям можно отнести инвалидов, людей, у которых возможности их личной жизни и жизнедеятельности в обществе ограничены из-за их физических, умственных, сенсорных или психологических отклонений. В этом случае социальные сети дают возможность людям общаться с другими людьми, осознавать, что с ними интересно, обеспечивают чувство, что он кому-то нужен, кто-то думает о нем, переживает вместе с ним, смеется и радуется жизни. Таким людям положительные эмоции просто необходимы, и это один из редчайших случаев, когда социальная сеть может внести положительный вклад в развитие личности.