

МАТЕРІАЛИ VIII МІЖНАРОДНОЇ
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ

ТЕОРЕТИЧНЕ ТА ПРАКТИЧНЕ
ЗАСТОСУВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ
СУЧАСНОЇ НАУКИ



М. ЧЕРКАСИ, УКРАЇНА

**14 ЛЮТОГО
2025 РІК**

МАТЕРІАЛИ VIII МІЖНАРОДНОЇ
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ

.....

**ТЕОРЕТИЧНЕ ТА ПРАКТИЧНЕ
ЗАСТОСУВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ
СУЧАСНОЇ НАУКИ**

.....

м. Черкаси, Україна
14 лютого 2025 рік

УДК 082:001
Т 11



Голова оргкомітету: Кореньюк І.О.

Верстка: Білоус Т.В.

Дизайн: Бондаренко І.В.

Рекомендовано до видання Вченою Радою Інституту науково-технічної інтеграції та співпраці. Протокол № 6 від 13.02.2025 року.



Конференцію зареєстровано Державною науковою установою «УкрІНТЕІ» в базі даних науково-технічних заходів України та бюлетені «План проведення наукових, науково-технічних заходів в Україні» (Посвідчення №63 від 06.01.2025).

Матеріали конференції знаходяться у відкритому доступі на умовах ліцензії Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0).

Т 11

.....
Теоретичне та практичне застосування результатів сучасної науки: матеріали VIII Міжнародної студентської наукової конференції, м. Черкаси, 14 лютого, 2025 рік / ГО «Молодіжна наукова ліга». — Вінниця: ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2025. — 128 с.

ISBN 978-617-8440-52-7

DOI 10.62732/liga-inter-14.02.2025

Викладено матеріали учасників VIII Міжнародної мультидисциплінарної студентської наукової конференції «Теоретичне та практичне застосування результатів сучасної науки», яка відбулася 14 лютого 2025 року у місті Черкаси, Україна.

УДК 082:001

© Колектив учасників конференції, 2025

© ГО «Молодіжна наукова ліга», 2025

© ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2025

ISBN 978-617-8440-52-7

ЗМІСТ

СЕКЦІЯ 1. МАРКЕТИНГОВА ТА ЛОГІСТИЧНА ДІЯЛЬНІСТЬ

КОНКУРЕНТНІ СТРАТЕГІЇ ГЛОБАЛЬНИХ БРЕНДІВ НА РИНКУ ЕЛЕКТРОМОБІЛІВ: КЛЮЧОВІ ФАКТОРИ ВПЛИВУ Арбузова А.В.	7
--	---

СЕКЦІЯ 2. МЕНЕДЖМЕНТ, ПУБЛІЧНЕ УПРАВЛІННЯ ТА АДМІНІСТРУВАННЯ

ОЦІНЮВАННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ ФОРМУВАННЯ КАДРОВОГО ПОТЕНЦІАЛУ ЗАКЛАДІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ Кабушка О.М., <i>Науковий керівник: Сич Т.В.</i>	11
ПУБЛІЧНЕ АДМІНІСТРУВАННЯ ЯК АСПЕКТ УПРАВЛІНСЬКОЇ ДІЯЛЬНОСТІ В КОНТЕКСТІ ІННОВАЦІЙНИХ ВИКЛИКІВ СВІТОГЛЯДУ СУСПІЛЬСТВА Горіна В.І.	15
СУТНІСТЬ ТА ФУНКЦІЇ РИЗИК-МЕНЕДЖМЕНТУ Лунін С.М., <i>Науковий керівник: Янковська В.А.</i>	17

СЕКЦІЯ 3. ПРАВО ТА МІЖНАРОДНЕ ПРАВО

АКТУАЛЬНІ ПИТАННЯ УСИНОВЛЕННЯ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ Заблоцька К.В., <i>Науковий керівник: Калінюк А.Л.</i>	19
ПРАВОВЕ РЕГУЛЮВАННЯ СОЦІАЛЬНОГО ЗАХИСТУ ВЕТЕРАНІВ ВІЙНИ Поліщук М.І., <i>Науковий керівник: Сашуріна О.Ю.</i>	22
РЕАЛІЗАЦІЯ ТРУДОВИХ ПРАВ ВНУТРІШНЬО ПЕРЕМІЩЕНИХ ОСІБ В УМОВАХ СОЦІАЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИХ ЗМІН Помазан А.Ю., <i>Науковий керівник: Кулик В.Г.</i>	25

СЕКЦІЯ 4. ВОЄННІ НАУКИ, НАЦІОНАЛЬНА БЕЗПЕКА ТА БЕЗПЕКА ДЕРЖАВНОГО КОРДОНУ

МЕХАНІЗМ РЕАЛІЗАЦІЇ ДЕРЖАВНОЇ ПОЛІТИКИ У СФЕРІ ДЕМОГРАФІЧНОЇ БЕЗПЕКИ ЧЕРЕЗ СТИМУЛЮВАННЯ ПОВЕРНЕННЯ ЕМІГРАНТІВ Гіленко О.В., <i>Науковий керівник: Дмитренко О.М.</i>	28
--	----

СЕКЦІЯ 5. ЗАГАЛЬНА МЕХАНІКА ТА МЕХАНІЧНА ІНЖЕНЕРІЯ

3D-ДРУК У МАШИНОБУДУВАННІ Сохач М.В., <i>Науковий керівник: Самчук Л.М.</i>	30
---	----

СЕКЦІЯ 6. ЕНЕРГЕТИКА ТА ЕНЕРГЕТИЧНЕ МАШИНОБУДУВАННЯ

ВИБІР РАЦІОНАЛЬНИХ МЕТОДІВ ЗАБЕЗПЕЧЕННЯ ОПТИМАЛЬНИХ АЛГОРИТМІВ КЕРУВАННЯ В ЕЛЕКТРОПРИВОДАХ МЕТАЛООБРОБЛЮВАЛЬНИХ МАШИН Приймак М.С., Ступак П.П., Науковий керівник: Задорожня І.М.	33
--	----

СЕКЦІЯ 7. ЕКОЛОГІЯ ТА ТЕХНОЛОГІЇ ЗАХИСТУ НАВКОЛИШНЬОГО СЕРЕДОВИЩА

ПОШИРЕННЯ ТА РЕСУРСИ <i>ARNICA MONTANA L.</i> В ІВАНО-ФРАНКІВСЬКІЙ ОБЛАСТІ Дубляк А.В., Науковий керівник: Різничук Н.І.	36
--	----

СЕКЦІЯ 8. ІНФОРМАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ ТА СИСТЕМИ

ВИКОРИСТАННЯ NFT ДЛЯ ТОКЕНІЗАЦІЇ ВЛАСНОСТІ Сюсько В.В., Науковий керівник: Кириченко І.В.	38
ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ НОВІТНІХ ТЕХНОЛОГІЙ 3D Кемарська А.О., Науковий керівник: Сухорукова Г.І.	41
СИСТЕМА АВТОМАТИЗАЦІЇ АУДИТУ НА ОСНОВІ БЛОКЧЕЙН Лендел Я.Р., Науковий керівник: Кириченко І.В.	43

СЕКЦІЯ 9. ФІЗИКО-МАТЕМАТИЧНІ НАУКИ

ТЕОРЕТИЧНЕ ТА ПРАКТИЧНЕ ЗАСТОСУВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ СУЧАСНОЇ МАТЕМАТИКИ ЗДОБУВАЧАМИ ПЕРЕДВИЩОЇ ОСВІТИ ФАХОВОГО МЕДИКО-ФАРМАЦЕВТИЧНОГО КОЛЕДЖУ ПДМУ Оганісян А.А., Науковий керівник: Наливайко Л.Г.	46
--	----

СЕКЦІЯ 10. ФІЛОЛОГІЯ ТА ЖУРНАЛІСТИКА

THE USE OF INDIRECT STRATEGIES IN LEARNING ENGLISH AS A FOREIGN LANGUAGE Нерув В.О., Scientific supervisor: Siladi V.V.	49
ОСОБЛИВОСТІ ЗАСТОСУВАННЯ ЛІНГВІСТИЧНИХ ТРАНСФОРМАЦІЙ ПІД ЧАС ПЕРЕКЛАДУ АНГЛОМОВНОЇ ЮРИДИЧНОЇ ТЕРМІНОЛОГІЇ Тодорич І.В., Науковий керівник: Фрумкіна А.Л.	52
РОМАНТИЧНА ТОНАЛЬНІСТЬ У ХУДОЖНЬОМУ МИСЛЕННІ УКРАЇНСЬКИХ ПИСЬМЕННИКІВ СЕР. ХХ СТ. Карабань Г.О.	55

СЕКЦІЯ 11. ПЕДАГОГІКА ТА ОСВІТА

- АДАПТАЦІЇ ОСВІТИ ДО УМОВ СЬОГОДЕННЯ В КОНТЕКСТІ ПОКРАЩЕННЯ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я
Скоробогатова М.А., *Науковий керівник: Скоробогатова О.В.* 58
- ЕТИЧНІ БЕСІДИ ЯК МЕТОД СОЦІАЛЬНОГО ВИХОВАННЯ ДОШКІЛЬНЯТ
Єгорова А.Ю., Стародуб Д.В., *Науковий керівник: Бакуменко Т.К.* 60
- КОМПЕТЕНТІСНИЙ ПІДХІД У ПРОЦЕСІ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ ВИХОВАТЕЛІВ ЗАКЛАДІВ ДОШКІЛЬНОЇ ОСВІТИ
Федорчук А.А., *Науковий керівник: Безносюк О.О.* 62
- МОДЕРНІЗАЦІЯ НАУКИ ТА ТЕХНОЛОГІЙ: ПОРІВНЯЛЬНИЙ АНАЛІЗ СУЧАСНИХ НАУКОВИХ ДОСЛІДЖЕНЬ В УКРАЇНІ, СВІТІ ТА ПІВДЕННІЙ КОРЕЇ ТА ЇХ ПРАКТИЧНЕ ЗАСТОСУВАННЯ
Бічева В.Д., *Науковий керівник: Пак А.* 65
- ОСОБЛИВОСТІ КРИЗОВИХ КОМУНІКАЦІЙ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ ПІД ЧАС ВОЄННОГО СТАНУ
Сніжко М.О. 69
- РОЗВИТОК КРЕАТИВНОСТІ В УЧНІВ ПОЧАТКОВОЇ ШКОЛИ ЗАСОБАМИ ТВОРЧИХ ІГОР
Микитюк О.Ю., *Науковий керівник: Швець О.В.* 72
- ФОРМУВАННЯ В МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ НАВИЧОК ЗДОРОВОГО І БЕЗПЕЧНОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ ЗАСОБАМИ ТЕХНОЛОГІЇ ПРОБЛЕМНОГО НАВЧАННЯ НА УРОКАХ ІНТЕГРОВАНОГО КУРСУ «Я ДОСЛІДЖУЮ СВІТ»
Гончарова Д.В., Челишова В.С., *Науковий керівник: Присяжнюк Л.А.* 75

СЕКЦІЯ 12. ПСИХОЛОГІЯ ТА ПСИХІАТРІЯ

- ВПЛИВ ВІЙНИ НА СІМ'Ї У ФАЗІ «ПОРОЖНЬОГО ГНІЗДА»
Шамрай М.В., *Науковий керівник: Синякова В.Б.* 79
- ІГРОВИЙ ПСИХОТРЕНІНГ ЯК ЗАСІБ РОЗВИТКУ ТВОРЧИХ ЗДІБНОСТЕЙ МОЛОДШИХ ШКОЛЯРІВ
Черникова Е.А., *Науковий керівник: Кетлер-Митницька Т.С.* 82
- ОСОБЛИВОСТІ МІЖСОБИСТІСНИХ СТОСУНКІВ В КОЛЕКТИВІ ПІД ЧАС ВІЙНИ
Дмитренко Д. 85
- ПРОБЛЕМА СОЦІАЛЬНОЇ ФРУСТРОВАНOSTІ МАЙБУТНІХ ПСИХОЛОГІВ В УМОВАХ ВІЙНИ
Ковальова М.В., *Науковий керівник: Кетлер-Митницька Т.С.* 88
- ПРОБЛЕМА ФОРМУВАННЯ КОНСТРУКТИВНИХ МЕХАНІЗМІВ ПСИХОЛОГІЧНОГО ЗАХИСТУ МАЙБУТНІХ ПСИХОЛОГІВ
Погудіна П.М., *Науковий керівник: Кетлер-Митницька Т.С.* 91
- ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ЖІНОК З ПОРУШЕННЯМ ХАРЧОВОЇ ПОВЕДІНКИ ТА ШЛЯХИ ЇХ ПСИХОКОРЕКЦІЇ
Максимова А.О., *Науковий керівник: Туриніна О.Л.* 93

СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНИЙ ТРЕНІНГ ЯК ЗАСІБ РОЗВИТКУ КОМУНІКАТИВНИХ ЗДІБНОСТЕЙ СТУДЕНТІВ Коршенко А.М., Науковий керівник: Кетлер-Митницька Т.С.	96
--	----

СЕКЦІЯ 13. МЕДИЧНІ НАУКИ ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я

ДЕЯКІ АСПЕКТИ МЕТАБОЛІЧНИХ ЗМІН У КОНДЕНСАТІ ПОВІТРЯ, ЩО ВИДИХАЄТЬСЯ У КУРЦІВ Пурій Д.А., Сторожук І.В., Науковий керівник: Пікас О.Б.	99
СТРІЇ ХААБА, ДІАГНОСТИКА ДЕСЦЕМЕТОВОЇ МЕМБРАНИ Поваляєв В.В., Мухачова В.Д., Науковий керівник: Гончарь О.М.	101

СЕКЦІЯ 14. ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ ТА ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ

ЗАСОБИ ВІДНОВЛЕННЯ СПОРТИВНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ Мельник С.М., Науковий керівник: Веснянка В.М.	103
ПРОСТОРОВІ, ЧАСОВІ ТА ПРОСТОРОВО-ЧАСОВІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ Савенко Є.Г., Науковий керівник: Брагін Я.Ю.	106
РОЛЬ ЗАСОБІВ З ФУТБОЛУ У ФОРМУВАННІ ЗДОРОВ'Я ШКОЛЯРІВ Гордик А.М., Науковий керівник: Коваленко Ю.О.	110
СИНДРОМ ІНСУЛІНОРЕЗИСТЕНТНОСТІ Савенко Є.Г., Науковий керівник: Церковна О.В.	113
ФІЗІОЛОГІЧНЕ ЗНАЧЕННЯ СЛУХУ Ткачук А.О., Науковий керівник: Веснянка В.М.	116

СЕКЦІЯ 15. КУЛЬТУРА ТА МИСТЕЦТВО

ВПЛИВ ІСТОРИЧНИХ І КУЛЬТУРНИХ ПОДІЙ НА МУЗИКУ ДЖУЗЕППЕ ВЕРДІ Косова А.О., Науковий керівник: Сбітнєва О.Ф.	118
ДЖАЗОВА МУЗИКА В УКРАЇНСЬКОМУ ЕСТРАДНОМУ ВОКАЛЬНОМУ МИСТЕЦТВІ Галінська К.С., Науковий керівник: Кравець Н.В.	121
ЗАРОДЖЕННЯ ТА ФОРМУВАННЯ ЖАНРУ РОК-МУЗИКИ У 50-60 РОКИ ХХ СТОЛІТТЯ Загорюлько Д.Ю., Науковий керівник: Сбітнєва О.Ф.	123
СПЕЦИФІКА МОВИ ТІЛА У ФІЗИЧНОМУ ТЕАТРІ Гончаров В.Л., Науковий керівник: Голубцова Л.Ф.	126

Савенко Євгеній Геннадійович, здобувач вищої освіти факультету інформаційних радіотехнологій та технічного захисту інформації

Харківський національний університет радіоелектроніки, Україна

Науковий керівник: Брагін Ярослав Юрійович, старший викладач кафедри фізичного виховання та спорту

Харківський національний університет радіоелектроніки, Україна

ПРОСТОРОВІ, ЧАСОВІ ТА ПРОСТОРОВО-ЧАСОВІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ

Фізичні вправи є основним засобом фізичного виховання та спортивної підготовки, які характеризуються різними параметрами рухової активності. Залежно від особливостей виконання, фізичні вправи поділяються на вправи з переважною просторовою варіативністю (наприклад, акробатичні елементи, гімнастичні вправи), вправи з акцентом на часові параметри (наприклад, біг на швидкість, циклічні рухи), а також вправи, що поєднують просторові та часові характеристики в єдиному русі (наприклад, командні ігри, хореографічні композиції, складнокоординаційні види спорту).

Просторові характеристики фізичних вправ визначають особливості руху в межах навколишнього середовища та анатомічних можливостей людини. Вони включають такі основні параметри:

1. амплітуда рухів – це максимальна відстань, на яку переміщуються частини тіла під час виконання вправи; залежить від гнучкості, рівня фізичної підготовки та специфіки руху (наприклад, у шпагаті амплітуда рухів значно більша, ніж у звичайному кроці);

2. траєкторія руху – шлях, яким рухається тіло або його частини під час виконання вправи, що впливає на ефективність руху та кінцевий результат виконання вправи; може бути прямолінійною (біг, стрибки) або криволінійною (метання, махові рухи);

3. вектор і напрямок руху – це характеристика переміщення в просторі, яка може бути вертикальною, горизонтальною, діагональною тощо (наприклад, у стрибках у висоту рух здійснюється у вертикальному напрямку, тоді як у бігових вправах – у горизонтальному); вибір оптимального напрямку руху впливає на продуктивність і безпеку виконання вправи;

4. просторове положення тіла – визначає вихідне положення, фазові зміни під час руху та кінцеве положення; це особливо важливо у видах спорту, що вимагають точного контролю тіла, таких як гімнастика, акробатика чи йога (наприклад, правильне положення корпусу під час приземлення після стрибка запобігає травмам і допомагає зберігати рівновагу);

5. розташування щодо зовнішніх орієнтирів – важливий параметр для вправ, що виконуються з використанням інвентарю, у взаємодії з партнерами або суперниками; у командних видах спорту, таких як футбол чи баскетбол, точне просторове розташування дозволяє ефективно пересуватися полем та взаємодіяти з партнерами, а у художній гімнастиці правильне положення тіла та предмета (стрічки, м'яча, булав) відіграє ключову роль у виконанні вправи.

Отже, просторові характеристики визначають ефективність і безпечність виконання рухів, сприяють розвитку координації, точності та контролю рухових дій. [1]

Часові характеристики фізичних вправ визначають параметри, пов'язані з тривалістю виконання рухів, їх ритмічністю та швидкістю. Вони важливі для досягнення оптимальної ефективності та точності в процесі тренувань та змагань. До основних аспектів часових характеристик належать:

1. тривалість виконання вправи – це загальний час, необхідний для завершення вправи або її окремих етапів; тривалість може варіюватися в залежності від виду фізичної активності (наприклад, у спринті тривалість виконання вправи дуже коротка (менше хвилини), тоді як у марафонському бігу або плаванні вона може тривати годинами); правильне управління тривалістю вправи важливе для ефективного планування навантаження та досягнення результатів без перевантажень;

2. темп виконання вправи – це частота повторення рухів за одиницю часу, що визначається швидкістю, з якою здійснюються дії, і є важливим для досягнення результату (наприклад, у швидких спринтах або вправи на швидкість темп має бути максимальним, тоді як у таких видах, як йога або пілатес, темп може бути повільним і контрольованим для забезпечення точності та зосередженості);

3. ритм виконання вправи – це впорядкованість рухів, визначена певним часовим інтервалом між фазами руху; у фізичних вправах важливо дотримуватись правильного ритму для досягнення максимальних результатів (наприклад, у танцювальних або хореографічних вправах ритм є ключовим для синхронізації рухів); у вправі на витривалість (наприклад, в тривалому бігу) підтримка стабільного ритму допомагає уникнути швидкого виснаження та забезпечує ефективне використання енергії;

4. часові інтервали між вправами – це періоди відпочинку або зміни навантаження, що мають важливе значення для відновлення сил і адаптації організму до фізичних навантажень; в залежності від мети тренування, час відпочинку може варіюватися: короткий відпочинок потрібен при високих інтенсивностях (наприклад, при тренуваннях на силу), а більш тривалий – при тренуваннях на витривалість або в комплексних тренуваннях;

5. часова координація рухів – це здатність узгоджувати різні рухи в часі для виконання складних рухових завдань (наприклад, у спортивних іграх, таких як футбол чи баскетбол, важливо правильно координувати рухи гравців з часом передачі м'яча або зміною позицій; у спортивній гімнастиці чи плаванні координація часу рухів визначає точність виконання елементів та збереження ритму під час вправи). [2]

Отже, часові характеристики мають вирішальне значення для досягнення оптимальних результатів у фізичних вправах. Вони допомагають регулювати інтенсивність, тривалість навантаження та відпочинку, а також впливають на розвиток фізичних якостей, таких як швидкість, витривалість і координація.

Просторово-часові характеристики фізичних вправ поєднують у собі просторові та часові аспекти рухової діяльності. Вони визначають, як рухи змінюються у просторі та часі, що особливо важливо для комплексних, динамічних

вправ, які потребують високої координації та синхронізації. До основні аспектів належать:

1. динаміка зміни положення тіла – це процес, у якому тіло або його частини змінюють своє місце в просторі в залежності від часу. (наприклад, під час стрибка важливо правильно координувати рухи ніг та рук, щоб досягти максимальної висоти або відстані); також важливо зберігати правильну позу під час переміщення через різні фазові зміни, що забезпечує оптимальний результат і знижує ризик травм;

2. координація рухів у просторі та часі – це здатність організувати рухи таким чином, щоб вони точно та ефективно виконувалися на всіх етапах фізичної вправи для досягнення максимального результату, а також для безпечного виконання складних рухів; вона включає синхронізацію рухів у просторі (наприклад, зміна положення рук і ніг у танці чи плаванні) і в часі (наприклад, ритмічна зміна фаз руху під час бігу чи тренування на витривалість);

3. оптимізація рухових дій – це процес удосконалення виконання вправи шляхом досягнення найкращого співвідношення між рухами в просторі та часу для досягнення бажаного результату з мінімальними витратами енергії та часу (наприклад, при виконанні силових вправ важливо оптимізувати траєкторію руху, що дозволяє зменшити навантаження на суглоби та забезпечити максимальну ефективність вправи);

4. технічна майстерність та точність рухів – досягнення високого рівня точності в просторі та часі є важливим для виконання складних рухових елементів; це стосується спортивної гімнастики, де потрібно точно виконувати елементи, такі як стійки або стрибки, з урахуванням просторових та часових аспектів; у видах спорту, де є зміна інтенсивності навантаження (наприклад, у бігу з перешкодами), точна координація кожного етапу вправи забезпечує високу результативність.

5. забезпечення ефективності та безпеки рухів – сприяє мінімізації ризику травм і забезпечують ефективне виконання фізичних вправ (наприклад, під час спортивних змагань або тренувань важливо, щоб рухи були виконані у певному темпі та з оптимальним просторовим розташуванням тіла, що дозволяє запобігти перевантаженням або пошкодженням м'язів); також це особливо важливо в складних вправах, де точність кожного елемента має вирішальне значення (наприклад, в акробатиці або фігурному катанні). [3]

Отже, просторово-часові характеристики фізичних вправ є важливим компонентом для досягнення високих результатів у спорті та фізичній підготовці. Вони дозволяють оптимізувати рухи, підвищити ефективність тренувань та забезпечити безпеку при виконанні складних рухових елементів.

Підсумовуючи результати нашого дослідження просторових, часових та просторово-часових характеристик фізичних вправ, можна визначити, що ці параметри мають вирішальне значення для ефективного виконання рухових дій. Кожен з аспектів – просторовий, часовий та їх поєднання – впливає на результативність тренувань, розвиток фізичних якостей, таких як сила, швидкість, витривалість та координація. Успішне освоєння та оптимізація цих характеристик дозволяє досягти високих спортивних результатів, знижує ризик травм і покращує технічну майстерність. Врахування просторово-часових аспектів у процесі підготовки спортсменів та в застосуванні фізичних вправ є необхідним для

досягнення максимальних результатів у спортивних змаганнях та повсякденній фізичній активності.

Список використаних джерел:

1. Лекція 3 б. Техніка фізичних вправ. Ужгородський національний університет. URL: <https://surl.li/mausrh> (дата звернення: 09.02.2025).
2. Характеристика та види фізичних вправ. ЗДО51. URL: <https://zdo51.com.ua/harakterystyka-ta-vudy-fizychnyh-vprav/> (дата звернення: 09.02.2025).
3. Просторово-часові характеристики. StudFiles. URL: <https://studfile.net/preview/5253870/page:3/> (дата звернення: 09.02.2025).

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

МАТЕРІАЛИ VIII МІЖНАРОДНОЇ
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

**«ТЕОРЕТИЧНЕ ТА ПРАКТИЧНЕ
ЗАСТОСУВАННЯ РЕЗУЛЬТАТІВ
СУЧАСНОЇ НАУКИ»**

14 лютого 2025 рік • м. Черкаси, Україна

Українською та англійською мовами

*Всі матеріали пройшли перевірку на плагіат та експертизу за формальними ознаками
(форматування, стиль мови, оформлення цитувань та списку використаних джерел).
За точність викладеного матеріалу відповідальність несуть автори та їх наукові керівники.
Організаційний комітет не завжди поділяє позицію авторів.*

Підписано до друку 14.02.2025.

Папір офсетний. Цифровий друк. Формат 60×84/16.

Гарнітура Times New Roman, Poiret One та Arial.

Умовно-друк. арк. 7,44. Замовлення № 25/002.

Тираж: 100 екземплярів. Віддруковано з готового оригінал-макету.

Контактна інформація організаційного комітету:

Громадська організація «Молодіжна наукова ліга»
21005, Україна, м. Вінниця, вул. Зодчих, 40, офіс 103
Телефони: +38 098 1948380; +38 098 1526044
E-mail: info@liga.science | URL: www.liga.science

Видавець: ТОВ «УКРЛОГОС Груп».

21005, Україна, м. Вінниця, вул. Зодчих, 18, офіс 81. E-mail: info@ukrlogos.in.ua
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи: ДК № 7860 від 22.06.2023.