



PROCEEDINGS OF THE
VI INTERNATIONAL SCIENTIFIC
AND THEORETICAL CONFERENCE

THEORY AND
PRACTICE OF
MODERN SCIENCE

24.11.2023

KRAKÓW
REPUBLIC OF POLAND

 **SCIENTIA**
COLLECTION OF SCIENTIFIC PAPERS

with the proceedings of the

VI International Scientific and Theoretical Conference


**Theory and practice
of modern science**

24.11.2023

Kraków, Republic of Poland

Kraków, 2023

UDC 082:001
T 44

 <https://doi.org/10.36074/scientia-24.11.2023>



Chairman of the Organizing Committee: Holdenblat M.

Responsible for the layout: Bilous T.

Responsible designer: Bondarenko I.

T 44 **Theory and practice of modern science:** collection of scientific papers «SCIENTIA» with Proceedings of the VI International Scientific and Theoretical Conference, November 24, 2023. Kraków, Republic of Poland: International Center of Scientific Research.

ISBN 979-8-88955-779-1 (series)

DOI 10.36074/scientia-24.11.2023

Papers of participants of the VI International Multidisciplinary Scientific and Theoretical Conference «Theory and practice of modern science», held on November 24, 2023 in Kraków are presented in the collection of scientific papers.

The conference is included in the Academic Research Index ReserchBib International catalog of scientific conferences and registered for holding on the territory of Ukraine in UKRISTEI (Certificate № 310 dated June 16th, 2023).

Conference proceedings are publicly available under terms of the Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0) at the www.previous.scientia.report.

UDC 082:001

© Participants of the conference, 2023

© Collection of scientific papers «SCIENTIA», 2023

ISBN 979-8-88955-779-1

© NGO International Center of Scientific Research, 2023

ВИВЧЕННЯ ЕФЕКТИВНОСТІ КАРБОКСИТЕРАПІЇ ПРИ АЛОПЕЦІЇ Чекамов М.В., Біловол А.М., Пустова Н.О.	217
ВИВЧЕННЯ ОБІЗНАНОСТІ СТУДЕНТІВ МЕДИЧНИХ ВНЗ ЩОДО ВІРУСУ ПРОСТОГО ГЕРПЕСУ, ТА ЙОГО РОЗПОВСЮДЖЕНІСТЬ СЕРЕД ЗДОБУВАЧІВ ОСВІТИ Корохова М.К., Тарусін А.А., Пустова Н.О.	219
ВИЗНАЧЕННЯ РІВНЯ ОБІЗНАНОСТІ СТУДЕНТІВ ЩОДО ВИКОРИСТАННЯ SPF-ЗАСОБІВ У ДОГЛЯДІ ЗА СВОЄЮ ШКІРОЮ Біловол А.М., Пустова Н.О., Лінкер В.В.	221
ЕНЗИМОПАТІЇ: ХВОРОБА ТЕЯ-САКСА ТА ХВОРОБА ГОШЕ Феденько В.В., Болехівська Ю.М.	225
ЗАСТОСУВАННЯ СТРОНЦІУ У МЕДИЧНІЙ ПРАКТИЦІ Фролова А.О., Негода Ю.С., Прокопчик Д.М.	228
ОСОБЛИВОСТІ, ПОКАЗАННЯ ТА ПРОТИПОКАЗАННЯ РЕПЛАНТАЦІЇ ПАЛЬЦІВ КИСТІ ТА ВЕРХНІХ КІНЦІВОК (ОГЛЯД ЛІТЕРАТУРИ) Велигоря Т.О. Овдюн А.С.	230
УСКЛАДНЕННЯ ПЛАСТИЧНОЇ ХІРУРГІЇ Боришполь Т.О.	233
ЧАСТОТА ЗВЕРНЕНЬ ХВОРИХ З АРТЕРІАЛЬНОЮ ГІПЕРТЕНЗІЄЮ РІЗНОГО СТУПЕНЯ ТА ГІПЕРТОНІЧНИМ КРИЗОМ СЕРЕД ЧОЛОВІКІВ ТА ЖІНОК РІЗНИХ ВІКОВИХ КАТЕГОРІЙ НА БАЗІ МІСЬКОЇ КЛІНІЧНОЇ ЛІКАРНІ №1 М. ВІННИЦЯ ЗА ПЕРІОД З 01.05.2023 ПО 31.11.2023 Науково-дослідна група: Артеменко В.О., Вігюхіна А.О., Дяченко М.І., Шевчук О.О.	236
ШКІДЛИВІ ЗВИЧКИ ЯК ЗАГРОЗА ЗДОРОВ'Ю ЛЮДИНИ Богачова О.С., Підгайна П.І., Черкашина М.В.	240

SECTION 23.

PHYSICAL CULTURE, SPORTS AND PHYSICAL THERAPY

CHANGES IN THE INDICES OF BLOOD CIRCULATION OF THE PHYSICAL THERAPY STUDENTS UNDER THE REGULAR EXTRACURRICULAR PHYSICAL LOADS Berhtraum D., Vovkanych L., Svyshch Ya.	242
ВПЛИВ ДОЗОВАНИХ ФІЗИЧНИХ НАВАНТАЖЕНЬ НА РІВЕНЬ ФІЗИЧНОЇ ПРАЦЕЗДАТНОСТІ ЛЕГКОАТЛЕТІВ-СПРИНТЕРІВ Семченко О.А.	244

ЕФЕКТИВНІСТЬ СПОРТИВНОГО МАСАЖУ В ПОКРАЩЕННІ ПРОДУКТИВНОСТІ ТРЕНУВАНЬ Яцишина А.К.	246
--	-----

ЗАЛЕЖНІСТЬ ЛЮДИНИ, МЕТОДИ ТА СПОСОБИ ЇЇ ПОДОЛАННЯ Гелета Д.Д., Горшанкова Т.О.	249
--	-----

SECTION 24.

HISTORY, ARCHEOLOGY AND CULTUROLOGY

ЕКОКУЛЬТУРА СПОЖИВЧИХ ПРАКТИК У КОНТЕКСТІ ТРАНСФОРМАЦІЙ БАЗОВИХ ЦІННОСТЕЙ СУЧАСНОГО СУСПІЛЬСТВА Гавеля О.М., Дейнега О.М.	254
---	-----

КУЛЬТУРА ЕПОХИ ПРОСВІТНИЦТВА В КОНТЕКСТІ КОМПЕТЕНТНІСНОГО ПІДХОДУ ДО НАВЧАННЯ Сидорчук Б.В.	259
---	-----

SECTION 25.

CULTURE AND ART

ПЕРФОРМАНС ЯК ПРАКТИКА РОБОТИ З ТІЛЕСНІСТЮ Гриценко Я.В.	262
--	-----

SECTION 26.

GEOGRAPHY AND GEOLOGY

ІЗРАЇЛЬСЬКО-ПАЛЕСТИНСЬКИЙ КОНФЛІКТ. ІСТОРИКО-ГЕОГРАФІЧНІ ПЕРЕДУМОВИ Заріцька Д.	264
---	-----

РОЛЬ ВОДНИХ РЕСУРСІВ У РОЗВИТКУ ТУРИСТИЧНО-РЕКРЕАЦІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ НА ТЕРИТОРІЇ КАРПАТСЬКОГО НАЦІОНАЛЬНОГО ПРИРОДНОГО ПАРКУ Кравчинський Р.Л., Стефурак О.М.	268
--	-----

Гелета Діана Дмитрівна 

старший викладач кафедри фізичного виховання та спорту
Харківський Національний Університет Радіоелектроніки, Україна

Горшанкова Тамара Олександрівна

старший викладач кафедри фізичного виховання та спорту
Харківський Національний Університет Радіоелектроніки, Україна

ЗАЛЕЖНІСТЬ ЛЮДИНИ, МЕТОДИ ТА СПОСОБИ ЇЇ ПОДОЛАННЯ

Анотація: Визначено поняття «залежність». Проаналізовано види та форми залежності. Названо причини їх виникнення та наслідки. Наведено способи подолання багатьох видів залежності людини.

Вступ. Залежність — набута гостра потреба здійснювати будь-які дії або вживати речовини. У практиці, цей термін має кілька значень.

У повсякденній мові термін «залежність» використовується в основному стосовно людей, які зловживають наркотиками, алкоголем та цигарками.

У ширшому контексті можна послатися на багато інших видів поведінки, таких, як ігри, перегляд телевізора, комп'ютерна залежність, інтернет або сексуальну адикцію, трудовоголізм.

Ціль дослідження- визначити поняття " залежності ". Навести приклади форм та видів залежності. Показати впливи залежності на соціальне життя. Вказати на шляхи, методи та способи подолання залежності.

Залежність поділяють на фізіологічну та психічну.

Дії, що здійснюються через залежність людини від тої чи іншої речовини, яку вона вживає, переважно є шкідливими для організму людини. Вони перешкоджають людині розвиватися як розумово, так і фізично. Дії, що здійснюються через залежність людини від тої чи іншої речовини, яку вона вживає, переважно є шкідливими для організму людини.

Вони перешкоджають людині розвиватися як розумово, так і фізично.

Серед цих звичок виділяють декілька найшкідливіших- це наркоманія, алкоголізм, токсикоманія та тютюнопаління.

Хімічна залежність - це стан, при якому організм стає фізіологічно та психологічно залежним від певної речовини. Часто така залежність пов'язана із вживанням наркотичних речовин, алкоголю чи різних ліків. Хімічна залежність характеризується сильним бажанням та необхідністю вживання речовини, виникненням толерантності, а також фізичним та психічним розладами за її відсутності. Хімічна залежність може бути з низки причин. Однією з них є фізіологічна реакція організму на речовину, що веде до формування тілесної залежності. Це пов'язано із змінами хімічних процесів у мозку та виробленням серотоніну або ендорфінів. Крім того, психологічні фактори, такі як стрес, депресія, низька самооцінка або бажання зняти психічний дискомфорт, також можуть сприяти розвитку хімічної залежності. Хімічна залежність може бути пов'язана з різними речовинами. Деякі з найпоширеніших речовин, що викликають хімічну залежність, включають: Алкоголь: Алкоголь викликає фізичну та психологічну залежність і може призвести до алкогольної залежності та різних проблем здоров'я. Наркотики: Наркотики, такі як кокаїн, марихуана, амфетаміни та опіати можуть викликати сильну хімічну залежність і мати серйозні наслідки

для здоров'я. Ліки: Деякі ліки, особливо опіоїди та седативні засоби, можуть викликати фізичну та психологічну залежність, якщо вони вживаються не за призначенням або у великих дозах [3].

Нікотин: Нікотин, що міститься в тютюні та продуктах для куріння, викликає фізичну та психологічну залежність і є однією з найпоширеніших форм хімічної залежності. Хімічна залежність має серйозний вплив на організм. Речовина, від якої людина залежна, проникає в організм і впливає на центральну нервову систему, викликаючи зміни у роботі мозку та нейрохімічний дисбаланс. Це може призвести до проблем зі здоров'ям як фізичним, так і психічним. Фізичні наслідки хімічної залежності можуть включати: Погіршення загального фізичного стану організму. Проблеми зі сном та відпочинком. Зниження імунної системи та збільшення ризику захворювань. Пошкодження внутрішніх органів, таких як печінка, серце та легені. Проблеми із травною системою та обміном речовин.

Хімічна залежність дуже серйозно впливає на психічний стан людини. Деякі психологічні наслідки хімічної залежності включають: Втрата інтересу до життя: Залежність може призвести до втрати інтересу до колишніх захоплень та радості від життя. Погіршення психічного здоров'я: Хімічна залежність може спричиняти або посилювати різні психічні розлади, такі як шизофренія або біполярний розлад. Зниження самооцінки та самоповаги: При хімічній залежності часто розвивається негативне ставлення до себе, що призводить до зниження самооцінки та самоповаги. Розлади сну: Залежність може порушувати нормальний режим сну, викликаючи проблеми зі сном та хронічну стомлюваність. Хімічна залежність, така як наркотики або алкоголь, може серйозно вплинути на соціальне життя людини. Вона може викликати порушення взаємин з родиною, друзями та колегами. Вплив залежності на працездатність та сферу праці також суттєво впливає на соціальну адаптацію.

Хімічна залежність є значним глобальним проблемою, яка становить серйозну загрозу для суспільства. Статистичні дані свідчать про високу поширеність залежності, особливо серед молоді. Наприклад, згідно з дослідженнями, близько 9% населення страждає від хімічної залежності у різних формах. Процес звільнення від хімічної залежності та реабілітації може бути складним, але можливим. Він включає етапи відвикання, психологічну підтримку та професійну допомогу. Реабілітаційні програми допомагають людям побороти залежність і повернутися до здорового та задовільного життя.

Емоційна залежність відноситься до стану, коли особа стає залежною від певних емоційних стимулів або афективних переживань. Ця форма залежності може виникати від залежності від пристрасті до певних емоцій, які можуть викликати задоволення або знеболення. Люди можуть намагатися активно викликати певні емоції або уникати неприємних емоцій за допомогою певних засобів, таких як споживання алкоголю або наркотиків. Причини виникнення емоційної залежності можуть бути різноманітними. Однією з найпоширеніших причин є використання емоцій як засобу уникнення неприємних ситуацій або емоційного болю. Люди можуть намагатися шукати постійну емоційну стимуляцію або шукати емоційне знеболення через вживання наркотиків, алкоголь або інші шкідливі засоби. Крім того, емоційна залежність може бути пов'язана з негативними дитячими досвідами, недостатнім розумінням та обробкою своїх емоцій, а також соціальним тиском та впливом оточуючих людей. Поширені причини виникнення емоційної залежності включають: Емоційна вразливість: Деякі люди можуть мати підвищену схильність до емоційної залежності через їх природну вразливість до емоційного стресу чи нестабільність емоційного стану. Соціальні чинники: Навколишнє середовище, соціальний тиск, взаємодія з певними людьми або групами можуть сприяти розвитку емоційної залежності. Втрата контролю: Люди можуть намагатися контролювати свої емоції або уникнути неприємних емоцій за допомогою певних засобів, що може

привести до розвитку залежності від цих стимулів. Травматичні досвіди: Травматичні події або емоційні травми можуть сприяти розвитку емоційної залежності як способу втілення емоційного знеболення. Емоційна залежність від відносин з іншими людьми може мати серйозні наслідки для особистості. Втрата особистої автономії: Люди, які страждають від емоційної залежності від відносин з іншими, можуть втрачати власну індивідуальність та автономію. Вони можуть ставити потреби та бажання інших понад свої власні, віддавати контроль над своїм життям з надією на задоволення та одобрення. Низька самооцінка: Емоційна залежність від відносин з іншими може призвести до низької самооцінки. Люди можуть почувати себе неповноцінними або непотрібними без підтримки та схвалення інших. Втрата контролю над емоціями: Емоційно залежні особи можуть відчувати сильні емоційні зміни, особливо якщо немає відповідної реакції з боку інших людей. Вони можуть стати залежними від позитивної реакції та підтримки від інших. Емоційна залежність може проявлятися у різних аспектах нашого життя. Ось кілька прикладів емоційної залежності у реальному житті: Залежність від соціальних медіа: Багато людей проводять безліч годин на платформах соціальних медіа, ставлячи лайки, коментуючи та постійно перевіряючи свій профіль. Вони стають залежними від підтвердження та уваги, яку отримують у цьому віртуальному світі. Залежність від розваг: Деякі люди стають залежними від розважальних видів діяльності, таких як відеоігри, серіали, фільми або спортивні події. Вони витрачають багато часу на ці розваги та відчують емоційний дискомфорт, коли не можуть отримати до них доступ.

Залежність від відносин: Іноді люди можуть стати залежними від емоційних відносин з іншими людьми. Вони шукають постійної підтримки, уваги та визнання від своїх партнерів або друзів. Вони можуть відчувати емоційний дискомфорт або невпевненість, коли не отримують необхідну увагу від інших людей. Поради щодо зміцнення емоційної стабільності. Розвивайте свідомість про свої емоції: Навчіться розпізнавати свої емоції і надавати їм назви. Будьте уважні до свого внутрішнього стану і виявляйте емоційні реакції на події і ситуації. Впровадьте стратегії самозаспокоєння: Навчитися ефективно впоратися зі стресом і негативними емоціями дуже важливо для емоційної стабільності. Використання методів таких як глибоке дихання, медитація, йога або прогулянки може допомогти вам заспокоїтися і зняти напругу. Розвивайте позитивне мислення: Позитивне мислення допомагає залучати позитивні емоції і підвищує вашу стійкість до стресу. Практикуйте вдячність, фокусуйтеся на позитивних аспектах життя та відмовляйтесь від негативних думок і самокритики. Забезпечте збалансований спосіб життя: Правильне харчування, регулярна фізична активність і достатній сон мають велике значення для емоційної стабільності. Створіть здоровий режим дня, включаючи час для відпочинку та релаксації [2].

Психологічна залежність - це стан, коли людина стає залежною від певних психологічних факторів або поведінкових звичок. Вона може включати залежність від речей, явищ або дій, які забезпечують приємні або релаксуючі ефекти. Психологічна залежність може бути пов'язана зі споживанням речовин (наприклад, алкоголю або наркотиків), гральною залежністю, екстремальними видами розваг, комп'ютерними іграми, спілкуванням в соціальних мережах та іншими факторами. Вона може мати негативний вплив на фізичне і психічне здоров'я людини, а також на її соціальні стосунки і роботу. Психологічна залежність може мати різні причини та фактори, що сприяють її розвитку. Деякі з них включають: Генетичні та біологічні фактори: Деякі люди можуть мати вроджену вразливість до розвитку залежності через генетичні та біологічні чинники, такі як спадкова схильність до залежності або реакція мозку на психо-активні речовини. Соціальне середовище: Оточення, у якому ми живемо, може впливати на ризик розвитку психологічної залежності. Фактори, такі як сімейна динаміка, соціальний тиск, доступ до речей або звичок, що викликають залежність, можуть підвищити ймовірність розвитку

цього стану. Стрес та емоційні проблеми: Стресові ситуації і емоційні проблеми, такі як тривалий стрес, депресія, тривожність або низька самооцінка, можуть сприяти розвитку психологічної залежності. Психологічна залежність може мати багато різних форм, які можуть впливати на різні аспекти життя людини. Деякі з поширених форм психологічної залежності включають: Залежність від роботи: Деякі люди можуть надмірно занурюватись у свою роботу і стають залежними від неї. Вони можуть відчувати постійну потребу працювати і витратити надмірну кількість часу на роботу, порушуючи баланс між роботою і особистим життям. Залежність від спорту та фітнесу: Хоча зайняття спортом та фітнесом є корисними для здоров'я, деякі люди можуть стати залежними від цього виду діяльності. Вони можуть відчувати постійну потребу тренуватися і недостати задоволення, якщо не займаються фізичними вправами. Залежність від їжі: Деякі люди можуть мати нездужання до їжі і стати залежними від неї як способу справлятися з емоціями. Вони можуть звертатися до їжі в ситуаціях стресу, нудоти або невпевненості, що може призвести до негативних наслідків для фізичного та психічного здоров'я. Психологічна залежність може суттєво впливати на психічний та емоційний стан особи. Ось кілька ключових факторів: Негативний вплив на психічне здоров'я: Психологічна залежність може спричинити стрес, тривогу та депресію. Люди, які страждають від психологічної залежності, можуть відчувати постійну потребу у задоволенні своїх залежностей, що може викликати напруженість і нездатність до регуляції своїх емоцій. Наслідки на міжособистісні стосунки: Психологічна залежність може негативно впливати на стосунки з близькими людьми. Люди, які страждають від залежності, можуть ставити свої залежності на перше місце, збільшуючи ризик конфліктів і втрати довіри у взаєминах. Вплив на індивідуальний розвиток: Психологічна залежність може перешкоджати особистісному зростанню та розвитку. Люди, які страждають від залежності, можуть затримувати своє розвиток в інших сферах життя, таких як навчання, кар'єра або особиста задоволеність. Обмеження, пов'язані з залежністю, можуть перешкоджати досягненню особистих та професійних цілей [1].

Психологічна залежність може мати серйозні наслідки для особистості та сім'ї. Порушення самоідентифікації: Психологічна залежність може підірвати особисту ідентичність. Люди, які страждають від залежності, можуть втрачати контроль над своїм життям та відчувати, що залежність визначає їх особистість. Порушення взаємодії зі світом: Залежність може впливати на комунікацію та взаємодію з оточуючими. Люди, які страждають від залежності, часто зосереджені на своїй залежності і можуть занедбувати взаємодію з родиною, друзями та іншими важливими відносинами. Фінансові проблеми: Деякі форми психологічної залежності можуть призводити до фінансових проблем. Люди можуть витратити значну кількість грошей на свою залежність, незалежно від можливостей та втрачаючи контроль над фінансами. Це може призвести до наслідків, таких як нагромадження боргів, фінансовий стрес та неможливість задовольнити основні потреби. Психологічна залежність може бути важкою, але подолати її можливо. Ось кілька способів, які можуть допомогти: Пошук підтримки: Залежно від типу залежності, важливо звернутися до фахівців, таких як психологи чи психотерапевти. Вони можуть надати необхідну підтримку та допомогу у розв'язанні проблеми. Розвиток здорових заміників: Замість залежності, важливо знайти здорові замітники, які принесуть задоволення і є корисними для фізичного та емоційного благополуччя. Наприклад, зайняття спортом, захоплення хобі або активний соціальний життя. Розвиток позитивних механізмів управління стресом: Залежність часто пов'язана з недоліками управління стресом. Важливо вивчити та застосувати позитивні стратегії управління стресом, такі як медитація, йога, дихальні вправи або здоровий спосіб життя. Подолання психологічної залежності може бути викликом, але існує кілька практичних порад, які можуть допомогти: Встановіть мету: Визначте мету, чому ви хочете подолати залежність. Створіть конкретну та реалістичну ціль, яка буде вашою мотивацією. Розвивайте міцні стосунки: Важливо мати підтримку від

родини та друзів. Спілкуйтеся з людьми, які вас підтримують, та залучайтеся до позитивного соціального оточення. Вивчайте стратегії управління стресом: Навчіться ефективним стратегіям управління стресом, таким як медитація, йога, дихальні вправи або фізична активність.

Розвивайте нові здорові звички: Знайдіть заміни для залежності, які будуть сприяти вашому фізичному та емоційному благополуччю. Наприклад, займіться спортом, розвивайте хобі або зверніть увагу на саморозвиток. Згідно з дослідженнями, психологічна залежність є серйозною проблемою, яка впливає на багатьох людей. Висока поширеність залежності може бути спостережена в різних групах населення, включаючи молодь, дорослих, і навіть пожилу людину. Статистика може варіюватись залежно від конкретної форми залежності, а також від країни та регіону. Залежність від наркотиків та алкоголю, наприклад, мають великий соціальний вплив та глобальну поширеність. Все життєві ситуації залучені до психологічної залежності сильною методою боротьби з ним. Процент успішних випадків подолання залежності може варіюватись, і він залежить від багатьох факторів, таких як підтримка та доступ до лікування. При психологічній залежності важливо розуміти, що самостійно подолати цю проблему може бути важко. Отримання підтримки та професійної допомоги може виявитися дуже корисним. Ось чому це важливо: **Експертна допомога:** Робота з кваліфікованим фахівцем, таким як психолог чи психотерапевт, може допомогти вам зрозуміти причини та особливості вашої залежності. Вони можуть надати вам необхідні інструменти та стратегії для подолання залежності. **Підтримка соціального оточення:** Залежності можуть мати негативний вплив на ваші стосунки з рідними та друзями. Отримання підтримки від близьких людей може бути надзвичайно корисним у вашому процесі одужання. Володіючи надійним соціальним оточенням, ви можете отримувати підтримку, розуміння та мотивацію. **Розробка індивідуального плану лікування:** Професійні фахівці можуть спеціалізуватися на роботі з психологічною залежністю і розробити індивідуальний план лікування, враховуючи ваші унікальні потреби і обставини. Це може включати терапію, психотерапію, групові сесії або інші методи, спрямовані на полегшення процесу одужання.

Висновок. Хімічна залежність може привести до серйозних наслідків для соціального життя та здоров'я людини, тому реабілітація та звільнення від неї вимагають спеціалізованої підтримки.

Емоційна залежність може впливати на психічне здоров'я і різні аспекти життя людини. Тут важливо розробити стратегії та техніки для подолання такої залежності, а також отримати підтримку від соціального оточення та професіоналів.

Психологічна залежність також може мати серйозні наслідки для особистості та сім'ї, тому важливо розуміти поширені форми цієї залежності та вживати практичні заходи для її подолання.

Усі ці види залежності підкреслюють необхідність підтримки оточуючих та підняття рівня інформованості людей про цю проблему.

Список використаних джерел:

1. Карамушка Л. М., Бондарчук О. І., Грубі Т. В. Діагностика перфекціонізму та трудоголізму особистості: психологічний практикум / Л. М. Карамушка, О. І. 230 Бондарчук, Т. В. Грубі. – Кам'янець-Подільський : Медобори-2006, 2018.
2. Кошова І. В., Кресан О. Д. Психологія девіантної поведінки: Навчально-методичний посібник. Ніжин: Видавництво НДУ ім. М. Гоголя, 2021. 226 с.
3. Фармакологія / І.С. Чекман, Н.О. Горчакова, В.А. Туманов та ін. — К., 2001.

SCIENTIFICAL PUBLICATION



WITH THE PROCEEDINGS OF THE VI INTERNATIONAL
SCIENTIFIC AND THEORETICAL CONFERENCE

**«THEORY AND PRACTICE
OF MODERN SCIENCE»**

November 24, 2023 | Kraków, Republic of Poland

in English and Ukrainian

*All papers have been reviewed. Organizing committee may not agree with
the authors' point of view. Authors are responsible for the correctness of the papers' text.*

Contact details of the organizing committee:

NGO International Center of Scientific Research

Tel.: +38 098 1948380; +38 098 1526044

E-mail: info@scientia.report

URL: www.scientia.report

Signed for publication 24.11.2023. Format 60×84/16.
Offset Paper 80gsm. Times New Roman and Open Sans typefaces.
Digital color printing. Conventionally printed sheets 15,81.
Circulation: 50 copies. Printed from the finished original layout.

Publisher [PDF]: Primedia E-launch LLC
TX 75001, United States, Texas, Dallas. E-mail: info@primediaelunch.com

Publisher [printed copies]: LLC UKRLOGOS Group
21037, Ukraine, Vinnytsia, Zodchykh str. 18, office 81. E-mail: info@ukrlogos.in.ua
Certificate of the subject of the publishing business: ДК № 7860 of 22.06.2023.