

ОСВІТЛЕННЯ РОБОЧОГО МІСЦЯ ПРОГРАМІСТА

Ахременко В.О.

Науковий керівник – ст. викл. каф. охорони праці Хондак І.І.

Харківський національний університет радіоелектроніки

(61166, Харків, пр. Науки, 14, каф. охорони праці,

тел.: (057) 702-13-60)

E-mail: d_os@nure.ua

In this work, the illumination norms of the workplace of the programmer, as a person working behind a computer, are given. It is told how to identify problems with illumination in the workplace. On the example of two companies considered ways to solve these problems. Considered natural and artificial illumination. It is also described how measurements were made. Attention is paid to the professional disease of a programmer associated with improper organization of the workplace, and specifically insufficient or excessive illumination.

З кожним роком така професія, як програміст, набирає все більшої популярності, що обумовлено швидким розвитком технологій в сучасному світі, збільшенням кількості інформації і необхідністю її обробки. Досить велику кількість людей приваблює робота за ноутбуком або комп'ютером в офісі компанії або власному приміщенні. І в інтересах кожної такої людини зробити її якомога безпечніше. Заходи, спрямовані на організацію охорони праці, повинні застосовуватись в установах і на підприємствах всюди незалежно від форми власності. Техніка безпеки на робочому місці за комп'ютером також вимагає пильної уваги до себе. Існує багато чинників, які впливають на здоров'я і працездатність людини, яка працює за комп'ютером. У даній роботі ми розглянули такий фактор як недостатня освітленість робочої зони.

Існує кілька ознак, що з освітленням на робочому місці не все гаразд:

1. Почервонілі і сльозоточиві очі в кінці робочого дня.
2. Печіння в очах.
3. Сильні головні болі.
4. Зниження зору.
5. Стомлюваність.
6. Дратівливість.
7. Безсоння.

У приміщенні, де розташовуються комп'ютери, повинно бути рівномірне освітлення. Світловий потік на робочому столі повинен бути від 200 до 500 люкс при штучному освітленні. Коефіцієнт природного освітлення (КПО) повинен бути більшим або дорівнювати 1,2%.

У ході роботи ми проаналізували штучне освітлення та КПО на робочих місцях з комп'ютерами в двох компаніях: GlobalLogic та «Єдина служба такси». Штучне освітлення складає 140 та 150 відповідно. Це гово-

рять про те, що загального освітлення в вечірній час доби недостатньо, необхідним є ще й локальне освітлення на кожному столі. КПО склав 1,2% та 0,6% відповідно. Причиною не зовсім добрих результатів є віддаленість робочого місця від вікна та жалюзі.

Ідеальним варіантом освітлення робочої зони є природне, але це доречно лише для частини робочого дня. При його недостатній кількості слід використовувати загальне штучне освітлення, а додатково ще й місцеве. Світло від лампи не повинно падати в очі працівникові і на монітор. Освітлення повинне бути розсіяним, направлене світло буде діяти дратівливо. Колір освітлення повинен бути рівномірно жовтим, який максимально наближений до природного світла. Гарним прикладом місцевого освітлення робочої зони можна вважати шарнірні світильники. Вони допомагають регулювати напрямок світлового потоку, що дуже зручно. Для загального освітлення всього приміщення підійдуть вбудовані і стельові пристрої. Підібравши правильні засоби освітлення можна створити прекрасні умови для роботи за комп'ютером і при цьому не нашкодити зоровій системі.

Очі не повинні страждати від яскравого світла або, навпаки, від затемнення. Від того, яке освітлення створено в приміщенні, залежить не тільки здоров'я очей, але і стан організму в цілому. При занадто слабкому світлі умови праці погіршуються. Людина відчуває труднощі при виконанні роботи, очі швидко втомлюються, з'являються короткозорість або далекозорість, які належать до професійних захворювань програмістів. Однак для зорового апарату шкідливим є не тільки слабке, але і надмірно яскраве світло. Наслідки тривалого перебування в приміщенні з дуже інтенсивним освітленням:

1. Роздратування і почервоніння слизової оболонки (кон'юнктиви).
2. Відчуття сухості і «запорошення» очей.
3. Поява дратівливості.
4. Відчуття загального дискомфорту.
5. Нервове збудження.

Той роботодавець, який прагне поліпшити якість праці свого персоналу, завжди отримає гарну продуктивність праці. Недотримання норм освітлення призведе до психоемоційних розладів самої людини, а також всередині колективу, втрати зору працівниками, погіршення їх здоров'я і, відповідно, сприятиме зниженню продуктивності.

Список використаних джерел

1. Гандзюк М.П., Желібо Є.П., Халімовський М.О. Основи охорони праці: Підручник. 5-е вид. / За ред. М.П. Гандзюка. - К.: Каравела, 2011. - 384 с.
2. ДБН В.2.5-28-2006 «Природне і штучне освітлення».