

ИЗУЧЕНИЕ ПРОБЛЕМЫ СУПРУЖЕСКОЙ СОВМЕСТИМОСТИ КАК ЗАЛОГА ФОРМИРОВАНИЯ УСПЕШНОГО БРАКА

Маташев А.С., Кравченко В.О.

Научный руководитель – к. филос. н., доц. Коробкина Т. В.
Харьковский национальный университет радиоэлектроники
(61166, Харьков, пр. Ленина, 14, каф. философии, тел. (057) 721-64-45),
E-mail: mannaward@mail.ru

The work aims to study the problem of compatibility of spouses, in order to reach an understanding that is the main factor affecting the harmony in the family. The problem is very urgent because of ever-increasing number of divorces among young families.

Небезосновательно считается, что супружеская совместимость является необходимым условием длительных и счастливых отношений в браке. Совместимость супругов может быть описана двумя характеристиками: показателем субъективной удовлетворенности партнеров, и показателем эмоционально-энергетических затрат индивида, участника общения.

А.Н. Обозова выделила среди всех аспектов супружеской совместимости четыре основных:

1. Духовная совместимость. Эта характеристика обозначает совместимость и согласованность основных жизненных ценностей у партнеров, их взглядов, мнений и интересов.

2. Персональная совместимость. Характеризует соответствие структурно-динамических особенностей партнеров: свойств темперамента, характера, эмоционально-волевой сферы.

3. Семейно-бытовая совместимость: согласованность у партнеров представлений об укладе семьи, их ролевых ожиданий.

4. Физиологическая совместимость: физическая гармония в браке, удовлетворенность от близости.

В данном случае совместимость объясняется, как согласованность интересов, установок супругов, и вполне может быть рассмотрена как интегральный показатель удовлетворенности браком.

Ориентируясь на выделенные аспекты супружеской совместимости, можно все исследования в данном направлении разделить на такие группы:

1. Структурные
2. Функциональные
3. Адаптивные

Интересным является структурный подход, ориентированный на изучение различных статических характеристик супругов, таких как характер, уровень интеллекта, мотивационные характеристики. Основанием исследований подобным подходом, послужила гипотеза Р. Винча о так называемой комплементарности (взаимодополнении), по

которой потребности партнеров, членов малой группы (в данном случае такой группой является семья), должны дополнять друг друга по качеству их личностных свойств.

Одним из наиболее известных исследований, проведенных в данном направлении и с применением структурного подхода, является исследование психологической совместимости А. Аугустинавичюте. Было изучено 50 супружеских пар, 19 из которых – бесконфликтные, в которых ни разу не заходил разговор о разводе. 17 пар среди исследованных было образовано из психологически дополняющих друг друга партнеров. В каждой из них, применяя терминологию К. Юнга, если один из супругов относился к мыслительному типу, то другой к эмоциональному, если один представлял «сенсорный» тип, то другой – «интуитивный». Более того, один из партнеров всегда был экстравертом, второй же, как правило, интровертом. Можно отметить в данном случае проявление принципа комплементарности, то есть счастливые семьи были образованы супругами с взаимодополняемыми признаками по типологии К. Юнга.

Функциональный подход основан на определении роли личности через ее роли и функции в группе, т.е. на представлении супругов о том, как должна выглядеть их семья.

Сторонники функционального подхода считают, что в случае, если ожидания супругов и их представление о ролях друг друга в семье значительно различаются, то семья является малосовместимой, возможны частые конфликты, и как следствие – высока вероятность развода.

В исследовании психолога Т.И. Дымновой (на выборке 800 родительских семей студентов педагогического вуза) изучалось зависимость супружеских семей от семей их родителей. Результаты исследования показали немалое влияние уклада жизни в семьях супругов на их собственную семью. Так, 72% супругов стабильных семей происходили из полных семей, в то время как у разведенных выходцы из полной семьи составляли всего 20%. Разведены родители обоих супругов были лишь в 4% случаев у лиц, сохранявших стабильный брак до 3 лет, и у 20% разведенных молодых людей.

Адаптивный подход. Задача данного подхода – поиск резервов адаптации у супругов. Этот подход реализуется при попытках психологической помощи супружеским семьям.

При адаптивном подходе вниманием исследователей пользуются «высшие этажи» личности: Я-образ, установки, ценностные ориентации, мнения, оценки, – словом, культурный фонд личности. Так как многие из этих характеристик поддаются коррекции в ходе взаимодействия людей, а также под влиянием целенаправленной работы терапевта, то исследования в рамках адаптивного подхода к совместимости имеют большое практическое значение.