

ОСНОВНІ ЗАХОДИ З ОПТИМІЗАЦІЇ ОХОРОНИ ПРАЦІ РОБІТНИКІВ В ІТ – СФЕРІ

Павленко М. Ю.

Науковий керівник – ст. викл. Хондак І.І.

Харківський національний університет радіоелектроніки

(61166, Харків, пр. Науки, 14, каф. охорони праці, тел. (057) 702 – 13 – 60

E – mail: d_os@nure.ua

The main purpose of this article is to familiarize with some points concerning the standards of labor protection of IT workers – the areas that are necessary for the protection working from the action of harmful and dangerous factors of production environment, which is related to their professional activities.

Перед початком офіційної роботи в будь – якій ІТ – компанії її фахівці, як і будь – які інші працівники, повинні пройти навчання з охорони праці з відповідною перевіркою знань, а також вступний інструктаж і первинний на робочому місці. У таких випадках робиться це за допомогою самостійно розроблених програм. Їх складають, спираючись на типові програми, а також з огляду на особливості галузі, в якій працює організація.

Закон зобов'язує роботодавця направляти на попередній і періодичні медогляди працівників, які проводять за комп'ютером більше 50 відсотків робочого часу. Праця ІТ – фахівців майже безперервно пов'язана з комп'ютером. Таким чином, медогляди їм потрібні.

При роботі з комп'ютером є можливість виникнення небезпеки ураження людини електричним струмом. Тому вони повинні знати про усі можливі небезпеки, що можуть трапитися з оточуючими під час роботи та знати правила надання першої допомоги потерпілим. Жінкам з дня встановлення вагітності та в період годування дитини груддю слід обмежити час роботи з комп'ютерами до 3 год за робочу зміну з урахуванням забезпечення оптимальних умов праці та регламентованих перерв.

Важливо створити збалансований режим праці і відпочинку, попередньо проаналізувавши завантаження ІТ – фахівців. Співробітники, що працюють за комп'ютером, повинні робити регулярні перерви. Приміщення, обладнане комп'ютерами, потрібно провітрювати щогодини, а фахівцям рекомендується чергувати роботу за комп'ютером і без нього. Якщо такої можливості немає, краще робити 10–15–хвилинні перерви через кожні 45 – 60 хвилин роботи. Як правило, ІТ – фахівці працюють за п'ятиденним робочим тижнем з двома вихідними днями. Але якщо виробництво безперервне, такі співробітники можуть працювати і позмінно. В такому випадку про графік роботи співробітників сповіщають не менше, ніж за місяць.

У більшості європейських та американських ІТ – компаніях керівництво змушує своїх підлеглих під час щогодинних перерв виконувати комплекс спеціальних вправ для очей. Це дуже необхідна процедура, адже

допомагає значно зменшити ефект шкоди від постійної роботи за монітором, поповнити запас пильності та концентрацію уваги, частково відновити працездатність. А під час великого обіднього перериву, після перекусу, більшість робочого персоналу із задоволенням проводить решту часу граючи в міні – гольф, настільний теніс чи різні рухомі ігри з м'ячем. Така ініціатива, зазвичай, знову ж таки подається з боку начальства. Адже всім відомо – помірні фізичні вправи здатні значно підвищити час роботи, здатність концентруватися й ефективність розумової праці.

У процесі роботи з комп'ютерами на спеціалістів можливий вплив наступних шкідливих і небезпечних виробничих факторів:

- підвищений рівень електромагнітних випромінювань;
- підвищений рівень іонізуючих випромінювань;
- підвищений рівень статичної електрики;
- підвищена напруженість електростатичного поля;
- підвищена яскравість світла;
- підвищене значення напруги в електричному ланцюзі, замикання якого може відбутися через тіло людини;
- статичні перевантаження кістково – м'язового апарату і динамічні локальні перевантаження м'язів кистей рук;
- перенапруження зорового аналізатора;
- розумове перенапруження;
- емоційні перевантаження;
- монотонність праці.

Спеціалісти, що працюють за комп'ютером, з урахуванням впливу на свої очі багатьох шкідливих видів випромінювання, особливо електромагнітного, повинні забезпечувати себе відповідними засобами індивідуального захисту, а саме – спеціальними комп'ютерними окулярами, що дозволяють захистити працівника від розвинення різних професійних зорових хвороб, а особливо від синдрому «сухого ока».

Список використаних джерел

1. Безпека життєдіяльності: Підручник для вузів / С.В. Белов, В.А. Девісілов, А.В. Ільницька, і ін.; Під загальною редакцією С.В. Белова.– 8–е видання – М .: Вища школа, 2009. – 616 с. : Ил.

2. Безпека життєдіяльності. Підручник для студентів вищих професійних навчальних закладів / С.В.Белов, В. А. Девісілов, А. Ф. Козьяков і ін. За заг. ред. С. В. Белова.– 6 – е видання – М .: Вища школа, 2008.– 423 с.

3. Девісілов В. А. Охорона праці: підручник / В.А. Девісілов. – 4 – е вид., Перер. та доповнене. – М .: ФОРУМ, 2009. – 496 с .: іл. – (Професійна освіта).