УДК 621.84

ВИКОРИСТАННЯ 3Д АНІМАЦІЇ ДЛЯ СТВОРЕННЯ МЕДИТАТИВНОГО КОНТЕНТУ ТА ВПЛИВ НА СПРИЙНЯТТЯ ГЛЯДАЧІВ

Попов К.В.
Науковий керівник – асист. Солодов В.Д.
Харківський національний університет радіоелектроніки, каф. МІРЕС,
м. Харків, Україна
e-mail: kyryll.popov@nure.ua

This article explores how 3D animation is used to create meditative content and its impact on viewers' perception.3D animation serves as a powerful tool in crafting meditative content, inducing relaxation and mindfulness among audiences. The use of 3D animation allows content creators to immerse viewers in serene environments, fostering a sense of tranquility and calmness. Employing techniques like rigging and shading enhances the visual appeal of meditative content, creating lifelike experiences that resonate with viewers on a deeper level. Integrating 3D animation into meditative content production offers an efficient means to evoke emotional responses and engage viewers' senses. Strategically incorporating 3D animation transports viewers to tranquil landscapes, facilitating moments of introspection and relaxation.

Медитативний контент – це спеціально створений матеріал, призначений для сприяння розслабленню, зосередженню та внутрішньому спокою у глядачів. Він може включати в себе відео, звуки природи, музику, графіку та інші стимули, спрямовані на досягнення позитивного емоційного стану та підвищення зосередженості.

3D анімація відіграє ключову роль у створенні медитативного контенту, оскільки дозволяє створювати вражаючі та реалістичні візуальні ефекти. Вона дозволяє створювати віртуальні світи, які можуть перенести глядачів в розслаблену та спокійну атмосферу. За допомогою 3D анімації можна створити неймовірно красиві пейзажі, абстрактні форми, рухомі образи та інші візуальні елементи, які сприяють розслабленню та медитації.

Переваги використання 3D анімації в порівнянні з іншими техніками включають реалістичність, креативність, широкий спектр можливостей та здатність до інтерактивності. 3D анімація є потужним інструментом для створення медитативного контенту, який може створити глибокий емоційний зв'язок із глядачами та сприяти їхньому розслабленню та медитації. Найбільший ефект на глядачів створюють деталізація та реалістичність візуальних елементів, таких як архітектура, природа, або об'єкти. Окрему увагу слід звернути на відтворення світла та кольору, які впливають на емоційний стан глядачів та сприяють розслабленню.

Існують різні методи та підходи 3D анімації, що використовуються для створення медитативного контенту. Вони включають в себе викорис-

тання різних програмних платформ, таких як Blender, Maya, або Cinema 4D, для моделювання, текстурування, анімації та освітлення об'єктів. Крім того, важливо враховувати методи анімації, такі як keyframe animation, rigging і motion capture, які дозволяють не лише створювати реалістичні рухи та ефекти, але і надають можливість дотримуватися принципів біомеханіки, щоб рухи були максимально природними та гармонійними.

Використання 3D анімації може сприяти релаксації, зменшувати рівень стресу та тривожності, а також підвищувати загальний настрій глядачів. Вплив візуальних ефектів та атмосфери, створеної за допомогою 3D анімації, на сприйняття глядачів може бути значним. Наприклад, м'які кольори та плавні рухи можуть створити спокійну атмосферу, тоді як яскраві кольори та динамічні образи можуть викликати підвищення енергії та відчуття веселощі.

У світі стрімкого технологічного розвитку, медитація, здавалось би, залишається непохитною основою спокою та релаксації. Проте, з введенням розширеної (AR) та віртуальної (VR) реальності, спокій та медитація отримали нові розміри. Завдяки 3D анімації, користувачі тепер можуть зануритися у віртуальне оточення, де спокій і глибоке зосередження переплітаються з технологічними інноваціями.

Відчуття глибокого занурення стає ключовим аспектом AR та VR в медитації. Користувачі можуть забути про зовнішній світ та повністю зануритись у віртуальне середовище, яке створене для спокою та зосередження. Реалістичні сценарії, які відтворюються за допомогою 3D анімації, допомагають користувачам відчувати себе як у справжньому місці релаксації, будь то зелені поля або тихий пляж.

Використання AR та VR з 3D анімацією в медитації відкриває нові можливості для користувачів у пошуку спокою та релаксації. Ці технології не лише забезпечують занурення у віртуальне середовище, але й дозволяють персоналізувати медитаційний досвід відповідно до потреб кожного користувача.

Список використаних джерел

1. Rogers S. VR Meditation: The Path To Next-Gen Health & Happiness. Forbes. URL: https://www.forbes.com/sites/solrogers/2019/03/28/vr-meditation-the-path-to-next-gen-health-happiness/?sh=2c985e482ff4 (дата звернення: 05.03.2024).

2. Virtual Reality Therapy: A New Frontier in Mental Health Treatment URL: https://welltoday.medium.com/virtual-reality-therapy-a-new-frontier-in-mental-health-treatment-a5e56d1b2c44(дата звернення: 05.03.2024).

3. A study on the use of virtual reality (VR) for meditation URL: https://www.researchgate.net/publication/366669368_A_study_on_the_use_of_virtual_reality_VR_for_meditation (дата звернення: 05.03.2024).