

Паління в молодому віці відбивається негативно на загальному стані організму, він розвивається. Відбувається загальмованість процесу статевого дозрівання, сповільнюється ріст, погіршується розвиток грудної клітини і мускулатури, шкіра втрачає свіжість і еластичність, рано з'являються зморшки.

Куріння в ранньому віці сприяє розвитку анемії, неврозоподібному синдрому, який виражається у постійному головному болю, особливо при розумовій праці, у швидкій втомлюваності і зниженій працездатності, в послабленні пам'яті і зниженні концентрації уваги і розладі сну, втраті апетиту і порушення статевої діяльності.

Особливо вище наведені проблеми прогресують у курців зі стажем. переломний період – рік паління, після якого в організмі людини відбуваються зміни на фізіологічному рівні. Тому кинути палити стає набагато важче, після різного періоду паління.

Результати спеціального анкетування серед студентів Сумського аграрного університету довели, що шкідлива звичка палити є перепоною для успішного навчання. Показник склав – студентів, що не палять і успішно навчаються в 6.5 разів більше, від тих хто добре навчається і палять.

ВЛИЯНИЕ ИЗМЕНЕНИЯ ОКРУЖАЮЩЕЙ СРЕДЫ НА ЧЕЛОВЕЧЕСТВО

И. И. Хонда, А. С. Калинина

Харьковский национальный университет радиоэлектроники

Осваивая участок территории, человек обычно рассматривает этот процесс как творческий, полезный, экономически выгодный. Но с экологических позиций, это процесс разрушения или сильной деформации естественных экосистем. При «освоении», как правило, уничтожается естественная биомасса растительности (например, при строительстве объекта, а также подготовке участка для земледелия) или она существенно меняется (при мелиорации естественных лугов для превращения их в высокопродуктивные пастбища).

До начала XIX в. выбросы парниковых газов из нарушенных и разрушаемых человеком экосистем компенсировались Мировым океаном и сохранявшейся естественной биотой суши. Однако, в настоящее время, с добавлением к данному потоку парниковых газов промышленного происхождения и сокращением в XX в.

территорий с ненарушенными экосистемами биота Земли уже не в состоянии компенсировать суммарный выброс этих газов.

Разрушение экосистем на больших территориях привело к сдвигу механизма биотической регуляции окружающей среды.

Естественно, что преобразование лица Земли в результате хозяйственной деятельности означает изменение альbedo планеты. Континентальный круговорот не может не влиять на тепловой баланс поверхности суши, опустынивание также ведет к изменениям альbedo и теплового баланса земной поверхности. Выброс разбалансированными экосистемами парниковых газов должен влиять на климатическую систему Земли.

Разрушение экологических систем уже давно вызвало сдвиги в циклах биогенов независимо от антропогенного загрязнения окружающей среды. Уже давно разрушающиеся экосистемы выбрасывают углекислый газ, соединения азота и фосфора в окружающую среду. Именно процессы деформации и разрушения экосистем на огромных площадях породили проблемы опустынивания, деградации земель, изменения климата, сокращения биоразнообразия. Загрязнение стало лишь дополнительным фактором в этом ряду. Действительно, человек сформировал вокруг себя искусственную химическую среду в быту, где он использует сотни синтетических и естественных опасных материалов, начиная от табака, наркотиков и пищевых добавок и кончая синтетическими и пластиковыми отделочными материалами, часто чрезвычайно опасной бытовой химией и лекарствами. На рабочем месте эта химическая среда может быть не так разнообразна, как в быту, но концентрации опасных химических веществ там обычно много выше. В результате этого в городах и населенных пунктах возникают локальные участки повышенных концентраций различных загрязнений, которые являются обязательным дополнением комфорта, слабостей и пороков человека. Эта искусственная химическая среда влияет на здоровье человека. Проведены многочисленные исследования того, как влияют на риск преждевременного заболевания и смерти курение, использование в строительстве асбестоцементных покрытий, рентгенокопия, производные углеводородов и т. д.

Безусловно, проблему загрязнения следует решать всеми возможными способами, но даже полностью ликвидировав загрязнение (можно рассмотреть и такой гипотетический случай), человечество не решит своих основных экологических проблем при сохранении тех нарушений экосистем, которые сейчас есть на нашей планете.