

ТИПИ ТЕМПЕРАМЕНТІВ У ІТ СФЕРІ

Одинцова В.О.

Науковий керівник – канд. соц. наук, доц. Омельченко В.В.
Харківський національний університет радіоелектроніки
(61166, Харків, пр. Науки, 14, каф. філософії, тел. (057) 702-14-65)
e-mail: viktoriiia.odyntsova@nure.ua; тел. 095-014-28-04

Temperament is a set of genetically determined psychic qualities a person possesses, which are determined by many factors, including brain chemistry and the central nervous system. It is an innate property of the psyche that a person can't change. There are four basic types of temperaments: choleric, sanguine, phlegmatic and melancholic. The temperament can make an influence on our acts in some situations, so here will be made the analysis on the temperaments' compatibility in IT sphere.

Одним із надважливих факторів, що визначає сприйняття людьми одне одного, специфіку їхньої взаємодії, комунікації, і, що важливо, здатність здійснювати спільну діяльність, зокрема трудову, є темперамент. Темперамент є певною константою у структурі особистості, тобто не може бути свідомо змінений. Тому він має бути врахований, коли людина обирає професію, коли формуються групи для виконання того чи іншого завдання (виду діяльності), що визначає **актуальність** проблеми, пов'язаної із впливом темпераменту на індивідуальний стиль діяльності людини, специфіку освоєння нею професії, здатність виконувати професійні функції й, урешті-решт, розбудовувати свою кар'єру.

Об'єктом даного дослідження є характеристики типів темпераменту, а **предметом** – вплив типу темпераменту на професійну самореалізацію в ІТ-сфері. **Мета** – виявити і схарактеризувати те, які функціональні обов'язки є доречними для працівника ІТ-сфери, враховуючи його тип темпераменту.

Темперамент – це природно зумовлені індивідуальні властивості особистості, які характеризують інтенсивність, швидкість, темп, ритм психічних процесів та станів.

Поняття «темперамент» було введено у античні часи давньогрецьким вченим Гіппократом, який зв'язав його з фізіологічними особливостями людського організму. Гіппократ описав чотири типи темпераменту, які визначаються тією рідиною, яка нібито переважає в організмі. У XVIII ст. з гіппократівськими типами темпераментів було зіставлено чотири психологічні типи, які започаткували вивчення про темперамент. Існує чотири типи темпераменту: меланхолічний, флегматичний, сангвінічний та холеричний.

Меланхолічний темперамент – це пасивний тип темпераменту, який характеризується високою емоційністю і чутливістю, ригідністю слабкою нервовою системою та інтроверсією. Через такі особливості, меланхоліки гарно почувають себе у ІТ-сфері. Вони вправно виконують роботу, яка залежить цілком від них і не потребує співпраці з іншими людьми.

Меланхоліки не будуть гарними фахівцями на таких посадах, які потребуватимуть від них лідерських якостей, наприклад, такі посади як teamlead та project manager.

Холеричний темперамент характеризується високою емоційністю, підвищеною дратівливістю та екстраверсією. Людині з такими особливостями темпераменту буде важко на тих посадах ІТ-сфери, де виконується некваплива та монотонна робота, наприклад програміст. Але холерик зможе виконувати таку роботу, якщо буде мати певні короточасні терміни закінчення його праці. Не зважаючи на це, більш всього холерик проявить весь свій потенціал у тих напрямках, де він зможе проявити свою комунікабельність та лідерські навички.

Людам, які мають флегматичний темперамент, властива інтроверсія, низька емоційність, стійкість до стресових ситуацій, низька швидкість реакції, ригідність та низька здатність до самовираження через міміку та жести. Такі якості дозволяють флегматикам бути найкращими у монотонній та довготривалій роботі. Даний тип темпераменту є найпридатнішим для роботи на тих посадах ІТ-сфери, які потребують охайної, довготривалої та кропіткої праці над проектом. Флегматики через свою схильність до інтроверсії навряд чи зможуть бути гарними лідерами, тому вони не приживуться на керуючих посадах.

Сангвінічний темперамент вважається найбільш збалансованим із усіх чотирьох типів. Сангвініки мають стійку нервову систему, високу швидкість реакції, середню збудливість, експресію, силу; пластичні та екстраверти. Завдяки таким якостям, сангвініки більш всього підходять на роль керуючого персоналу у ІТ-сфері. Навідміну від холериків, сангвініки мають стійку нервову систему, що допомагає їм швидко налагоджувати зв'язки з оточуючими та розв'язувати конфлікти у колективі, не піддаючись негативним емоціям. Сангвініки можуть виконувати монотонну роботу, але як і холерикам їм потрібні терміни, за які вони мають можливість показувати керівництву прогрес своєї роботи.

Кожна людина, обираючи певну сферу діяльності, має враховувати свої природні нахили та характер, що допоможе їй краще реалізувати себе у тій сфері, якій вона віддала перевагу. Темперамент є складником, який відіграє важливу роль у формуванні характеру людини, тому при виборі певної професії доречно брати до уваги і його.

Підбиваючи підсумки, можна зробити висновок, що для монотонних, кропітких, довготривалих видів робіт у ІТ-сфері, наприклад, розробки програмного забезпечення, найбільше підходять інтроверти, тобто флегматики та меланхоліки. Для посад, які потребують лідерських здібностей та комунікабельності – люди з сангвінічним та холеричним темпераментами.