

МАТЕРІАЛИ VI МІЖНАРОДНОЇ
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ

СУЧАСНІ АСПЕКТИ ТА
ПЕРСПЕКТИВНІ НАПРЯМКИ
РОЗВИТКУ НАУКИ



М. ХАРКІВ, УКРАЇНА

**19 СІЧНЯ
2024 РІК**

МАТЕРІАЛИ VI МІЖНАРОДНОЇ
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ
КОНФЕРЕНЦІЇ

.....

**СУЧАСНІ АСПЕКТИ ТА
ПЕРСПЕКТИВНІ НАПРЯМКИ
РОЗВИТКУ НАУКИ**

.....

м. Харків, Україна
19 січня 2024 рік

СЕКЦІЯ 23.

МЕДИЧНІ НАУКИ ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я

ОСОБЛИВОСТІ ЗБОРУ АНАМНЕЗУ ЗА ДОПОМОГОЮ СУЧАСНИХ ТЕХНОЛОГІЙ Громко Є.А., Крохмаль Г.Д., <i>Науковий керівник: Єрмоменко Г.В.</i>	394
СУЧАСНЕ ЛІКУВАННЯ БРОНХОЕКТАЗІВ У ДОРΟΣЛИХ Гуманець К.Р., <i>Науковий керівник: Брек В.В.</i>	396
СУЧАСНІ МОЖЛИВОСТІ ВПРОВАДЖЕННЯ ГЕННОЇ ІНЖЕНЕРІЇ У ЛІКУВАННЯ КАРДІОМІОПАТІЙ Долгору́к М.І., <i>Науковий керівник: Ільченко І.А.</i>	399
ФАКТОРИ РИЗИКУ ТА ПОШИРЕНІСТЬ АРТЕРІАЛЬНОЇ ГІПЕРТЕНЗІЇ СЕРЕД МЕДИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ Бирка Є.О., Соловей А.Ф., <i>Науковий керівник: Ільченко І.А.</i>	402

СЕКЦІЯ 24.

ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ ТА ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ

ВАЖЛИВІСТЬ СПОРТУ ТА ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ПРИ МАЛОРУХЛИВІЙ РОБОТІ Краси́лич О.Г., <i>Науковий керівник: Гелета Д.Д.</i>	405
ВПЛИВ ГАДЖЕТІВ І КОМП'ЮТЕРІВ НА ЗДОРОВ'Я СТУДЕНТІВ Потапов Р.О., <i>Науковий керівник: Гелета Д.Д.</i>	408
ВПЛИВ ЗМІНИ РІВНЯ ТЕСТОСТЕРОНУ НА СИЛОВІ ПОКАЗНИКИ ТА ГІПЕРТРОФІЮ Бажанов Д.О., <i>Науковий керівник: Церковна О.В.</i>	410
ВПЛИВ СНУ НА ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ Раптанов Д.А., <i>Науковий керівник: Гелета Д.Д.</i>	414
ДІЄТА ТА ЇЇ ВПЛИВ НА СПОРТИВНІ РЕЗУЛЬТАТИ Лантінов В.О., <i>Науковий керівник: Церковна О.В.</i>	416
ЗДОРОВИЙ СПОСІБ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ Доценко В.В., <i>Науковий керівник: Церковна О.</i>	418
КОМПЛЕКСИ СПЕЦІАЛЬНИХ ФІЗИЧНИХ ВПРАВ ДЛЯ ЛЮДЕЙ З ОБМЕЖЕНИМИ МОЖЛИВОСТЯМИ Жемчужний Р.І., <i>Науковий керівник: Церковна О.В.</i>	422
КОНТРОЛЬ І САМОКОНТРОЛЬ У ПРОЦЕСІ ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ Алферова К.Ю., <i>Науковий керівник: Церковна О.В.</i>	424
ОСНОВИ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ СТУДЕНТІВ У СУЧАСНОМУ СВІТІ Висоцький В.В., <i>Науковий керівник: Гелета Д.Д.</i>	425
РОЗВИТОК І СТАН ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ ТА СПОРТУ В УКРАЇНІ ПІД ЧАС ВОЄННОГО ПОЛОЖЕННЯ З ПОЧАТКУ ПОВНОМАСШТАБНОГО ВТОРГНЕННЯ КРАЇНИ АГРЕСОРКИ Литовка Д.В., <i>Науковий керівник: Гелета Д.Д.</i>	427

РОЛЬ ВИПРОМІНЮВАННЯ СИНЬОГО СВІТЛА У ПОРУШЕННІ СЛУХУ Заворіна М.А., <i>Науковий керівник: Церковна О.В.</i>	429
СИНДРОМ ХРОНІЧНОЇ ВТОМИ Степура О.В., <i>Науковий керівник: Церковна О.В.</i>	431
ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ, ЗДОРОВ'Я, РОЗВИТОК ТА СПОРТ Дмитренко Д.С., <i>Науковий керівник: Гелета Д.Д.</i>	434
ХРОНІЧНИЙ СТРЕС ТА ЙОГО ВПЛИВ НА ОРГАНІЗМ СТУДЕНТІВ Подгорнова А., <i>Науковий керівник: Церковна О.</i>	436

СЕКЦІЯ 25.

ІСТОРІЯ, АРХЕОЛОГІЯ ТА КУЛЬТУРОЛОГІЯ

МІЖНАРОДНО-ПРАВОВА ПРОТИДІЯ ВОЄННІЙ АГРЕСІЇ РОСІЇ ПРОТИ УКРАЇНИ Котляр А.В., Прокопчук К.В., <i>Науковий керівник: Старостюк А.В.</i>	438
СПІВРОБІТНИКИ НАУКОВОГО ТОВАРИСТВА ТА НАУКОВО-ДОСЛІДНОЇ КАФЕДРИ ПОДІЛЛЯ КАМ'ЯНЕЦЬ-ПОДІЛЬСЬКОГО ПЕДАГОГІЧНОГО ЗАКЛАДУ ВИЩОЇ ОСВІТИ ЯК ОБ'ЄКТ ПОЛІТИЧНИХ РЕПРЕСІЙ У 1930-Х РР. Ломага М.О., <i>Науковий керівник: Яблонська Д.Р.</i>	441

СЕКЦІЯ 26.

АРХІТЕКТУРА ТА БУДІВНИЦТВО

GREEN SPACES IN ARCHITECTURE AND URBAN PLANNING Demchuk O.M., <i>Scientific supervisor: Zabiіaka I.M.</i>	444
--	-----

СЕКЦІЯ 27.

КУЛЬТУРА ТА МИСТЕЦТВО

ВТІЛЕННЯ ЖІНОЧОГО ОБРАЗУ В ЛІРИЧНІЙ ПІСНІ Юрчило Х.В.	448
ДОСЛІДЖЕННЯ 3D МОДЕЛЮВАННЯ, ЙОГО ВПЛИВ НА ДИЗАЙН ОДЯГУ Бондарчук В.В., <i>Науковий керівник: Лавренюк О.О.</i>	451
ІМЕРСИВНИЙ ТЕАТР ЯК ІНСТРУМЕНТ СОЦІАЛЬНОЇ КОМУНІКАЦІЇ: МОЖЛИВОСТІ ДЛЯ ОБГОВОРЕННЯ АКТУАЛЬНИХ СУСПІЛЬНИХ ПИТАНЬ Кирилюк Ю.В., <i>Науковий керівник: Бойко Т.А.</i>	454
ТЕХНОЛОГІЇ ТА ПЕРЕВАГИ ВИКОРИСТАННЯ ТКАНИН У МЕДИЧНОМУ СПЕЦОДЯЗІ Кус Ю.О., <i>Науковий керівник: Лавренюк О.О.</i>	456
ТРАНСФОРМАЦІЙНІ ПРОЦЕСИ ПЕРФОРМАНСУ Павлюченко В.С., <i>Науковий керівник: Фішер В.М.</i>	459
ФІРМОВИЙ СТИЛЬ: ТЕНДЕНЦІЇ ТА ТРЕНДИ Борисенко М.М., <i>Науковий керівник: Бірілло І.В.</i>	461

Дмитренко Дмитро Сергійович, здобувач вищої освіти факультету КІУ
Національний технічний університет «Харківський політехнічний інститут», Україна

Науковий керівник: Гелета Діана Дмитрівна, старший викладач
кафедри ФВС ХНУРЕ
Національний технічний університет «Харківський політехнічний інститут», Україна

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ, ЗДОРОВ'Я, РОЗВИТОК ТА СПОРТ

Фізичне виховання є надзвичайно важливим у сучасному суспільстві, оскільки воно сприяє зміцненню здоров'я, розвитку фізичних якостей та навичок, соціальній адаптації та комунікації. Згідно з дослідженнями, фізична активність має позитивний вплив на профілактику хвороб та підвищення імунітету [1]. Регулярна фізична активність також допомагає підтримувати оптимальний фізичний стан.

Фізичне виховання також має великий вплив на розвиток фізичних якостей та навичок, формування фізичної культури як важливого компонента освіти, а також у вихованні дисципліни та самоконтролю. Крім того, взаємозв'язок між фізичною активністю та соціальною адаптацією дуже важливий, оскільки спільні тренування та спортивні заходи сприяють розвитку комунікативних навичок, формуванню колективного духу та командного спіриту [2].

Отже, впровадження системи фізичного виховання в освітні програми є дуже важливим, оскільки воно допомагає формувати здорову та гармонійно розвинену особистість [2].

Фізичне виховання в сучасному світі визнається як ключовий чинник забезпечення повноцінного розвитку особистості. Фізична активність виявляє прямий вплив на фізичне та психічне здоров'я [1]. Регулярні заняття спортом сприяють підтримці оптимальної роботи кардіоваскулярної системи, підвищують імунітет, сприяють нормалізації обміну речовин та знижують ризик розвитку хронічних захворювань [1].

Систематичне залучення дітей та молоді до фізичної активності формує позитивні риси характеру, такі як дисциплінованість, цілеспрямованість та командний дух. Фізичне виховання сприяє розвитку психомоторики та координації рухів, що є ключовим для повноцінного саморозвитку [1].

Впровадження комплексних програм фізичного виховання в школах та вищих навчальних закладах допомагає покращити фізичний стан студентів, розвиває їх творчі та організаційні здібності, а також сприяє формуванню здорового способу життя [1][3].

Збереження активного образу життя після завершення навчання важливо для підтримки оптимального здоров'я та якісного старіння. Спеціалізовані програми для дорослих сприяють збереженню фізичної форми та психічного благополуччя,

забезпечуючи активний та задовільний спосіб життя [1].

Здоров'я, розвиток та спорт – невід'ємні складові повноцінного життя. Фізичне виховання відіграє ключову роль у забезпеченні повноцінного розвитку особистості на кожному етапі життя. Систематична фізична активність визначає здоров'я та сприяє активному довголіттю [1].

Список використаних джерел:

1. <https://ela.kpi.ua/bitstream/123456789/49517/1/P62-66.pdf>.
2. https://subjectum.eu/psychology/psyho_pedagog/119.html.
3. <https://ouci.dntb.gov.ua/editions/EknJyOD1/>.

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

МАТЕРІАЛИ VI МІЖНАРОДНОЇ
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

**«СУЧАСНІ АСПЕКТИ ТА ПЕРСПЕКТИВНІ
НАПРЯМКИ РОЗВИТКУ НАУКИ»**

19 січня 2024 рік • м. Харків, Україна

Українською та англійською мовами

*Всі матеріали пройшли перевірку на плагіат та експертизу за формальними ознаками
(форматування, стиль мови, оформлення цитувань та списку використаних джерел).
За точність викладеного матеріалу відповідальність несуть автори та їх наукові керівники.
Організаційний комітет не завжди поділяє позицію авторів.*

Підписано до друку 19.01.2024.

Папір офсетний. Цифровий друк. Формат 60×84/16.

Гарнітура Times New Roman, Poiret One та Arial.

Умовно-друк. арк. 26,97. Замовлення № 24/001.

Тираж: 100 екземплярів. Віддруковано з готового оригінал-макету.

Контактна інформація організаційного комітету:

Громадська організація «Молодіжна наукова ліга»
21037, Україна, м. Вінниця, вул. Зодчих, 40, офіс 103
Телефони: +38 098 1948380; +38 098 1526044
E-mail: info@liga.science | URL: www.liga.science

Видавець: ТОВ «УКРЛОГОС Груп».
21037, Україна, м. Вінниця, вул. Зодчих, 18, офіс 81. E-mail: info@ukrlogos.in.ua
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи: ДК № 7860 від 22.06.2023.