

## ПРОБЛЕМА ВЫБОРА В ЭКЗИСТЕНЦИАЛЬНОЙ ФИЛОСОФИИ И ПСИХОЛОГИИ

Рауш Е.И.

Научный руководитель – к. филос. н. доц. Старикова Г.Г.  
Харьковский национальный университет радиоэлектроники  
(61166, Харьков, пр. Ленина, 14, каф. философии, тел. (057) 702-14-65),  
e-mail: passive.aggressive37@gmail.com

In contrast to the empirical (Freudian) psychoanalysis existential psychoanalysis seeks to determine the initial choice. Sartre sees a similarity between his teachings on the initial choice and the Freudian libido. In his view existential psychoanalysis brings to the Freudian and the fact that in both cases there is the desire to consider it, the desire to understand the history of each individual in a "particular key. "General is also a search of a decisive event in the childhood of the individual which determines its subsequent development.

Выбор выступает как необходимый компонент нормального социального поведения в сложных условиях цивилизованного существования с многообразием различных требований к человеку и наличием альтернативных поведенческих моделей. Выбор – психологическая акция, в ходе которой осуществляется избирательное предпочтение одних ценностей и норм и отвергаются другие. Экзистенциальная психология изучает проблемы свободы ответственности и выбора.

Одним из психологов, которые изучали проблему выбора, является Жан Поль Сартр – французский мыслитель и литератор, основатель атеистического экзистенциализма, являвшийся последователем экзистенциальной аналитики Хайдеггера, но существенно переработавший ее. У Сартра исходным пунктом психологического познания служит рефлексия. Сартр следует за философской традицией, идущей от Декарта, который увидел в самосознании несомненное подтверждение хотя бы какого-нибудь реального бытия. Согласно Декарту, мы можем и можем сомневаться во всем, в том числе в существовании мира вокруг нас или любого предмета в этом мире, но сам факт сомнения остается несомненным, а этот факт свидетельствует о существовании сомневающегося.

Критика классического фрейдистского психоанализа и отказ от признания сферы бессознательного имеет для Сартра важное значение. Свободный выбор сознателен, а это означает, что человек несет бремя ответственности за этот выбор, он не может снять с себя эту ответственность, апеллируя к спонтанности автономного бессознательного. С другой стороны, этот отказ теснейшим образом связан с онтологическим подходом к проблеме человеческого сознания.

Сартр формулирует то, что он понимает под экзистенциальным психоанализом: "Это метод, предназначенный для выявления в строго объективной форме субъективного выбора, посредством которого каждая личность делает себя личностью, то есть дает себе знать о том, что она есть. Так он ищет выбор быть и в то же время бытие, он должен сводить отдельные формы поведения к фундаментальным отношениям, не к сексуальности или "воле к власти", а к бытию, выражающемуся в этих формах поведения. Следовательно, он идет с самого начала к пониманию бытия и не может иметь другой цели, кроме обнаружения бытия и способа бытия перед лицом этого бытия". Сартр считает, что "...экзистенциальный психоанализ – это моральное описание, ибо он открывает нам этический смысл различных человеческих проектов...".

Экзистенциальный психоанализ, в отличие от эмпирического (фрейдовского) психоанализа, стремится определить первоначальный выбор. Сартр видит определенное сходство между своим учением о первоначальном выборе и фрейдовским либидо. По его мнению, экзистенциальный психоанализ сближает с фрейдизмом и то, что в обоих случаях имеется стремление рассматривать его, стремление понять историю каждого индивида в "конкретной тональности". Общим является также поиск некоего решающего события в детстве индивида, определяющего его последующее развитие.

В основе всех человеческих действий лежит не бессознательная мотивация, а "первоначальный проект". Под этим понятием Сартр понимает последнее, далее не редуцируемое основание, к которому можно прийти при анализе человеческой личности, изначальный сознательный выбор самого себя по отношению к бытию. Этот выбор и есть сама личность, это ее бытие. Сартр называет первоначальный проект "несводимой унификацией", лежащей в основе всех остальных решений и выборов, которые осуществляет субъект на протяжении всей своей жизни. Это решение субъекта о том, как он будет писать собственную историю жизни. Первоначальный выбор идентичен свободе человека, и во всех последующих актах выбора будет воспроизводиться то, каким он осуществился впервые; это первое сознательное решение, принятое личностью по отношению к миру.

#### Список источников:

1. [Ролло](#), М. Экзистенциальная психология/ Мэй Ролло. – К.: PSYLIB, 2005. – 171 с.