

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ ВОЛЕВОЙ РЕГУЛЯЦИИ

Цюпак А.

Научный руководитель—к. филос. н., доц. Коробкина Т.В.
Харьковский национальный университет радиоэлектроники
(61166, Харьков, пр. Ленина, 14, каф. философии, тел. (057)702-14-65)
E-mail: Allysia.93@mail.ru

This work contains information about the will and the weakness of their effects on the person that is relevant in our time.

Традиционно воля определяется как сознательное регулирование человеком своего поведения и деятельности, выраженное в умении преодолевать внутренние и внешние трудности при совершении целенаправленных действий и поступков.

Под волевой регуляцией понимают намеренно осуществляемый контроль побуждения к действию, сознательно принятому по необходимости и выполняемому человеком по своему решению. При необходимости торможения желательного, но социально не одобряемого действия имеют в виду не регуляцию побуждения к действию, а регуляцию действия воздержания. Механизмами волевой регуляции являются: механизмы восполнения дефицита побуждения, совершение волевого усилия и намеренное изменение смысла действий.

Механизмы восполнения дефицита побуждения состоят в усилении слабой, но социально более значимой мотивации посредством оценки событий и действий, а также представлений о том, какую выгоду может принести достигнутая цель.

Данный механизм волевой регуляции соотносят с различными видами самостимуляции, в частности с ее речевой формой, с поиском положительных переживаний, связанных с наличием препятствия. Обычно выделяют четыре формы самостимуляции:

- 1) прямая форма в виде самоприказов, самоободрения и самовнушения,
- 2) косвенная форма в виде создания образов, представлений, связанных с достижением,
- 3) абстрактная форма в виде построения системы рассуждений, логических обоснований и выводов,
- 4) комбинированная форма как сочетание элементов трех предыдущих форм.

Намеренное изменение смысла действий возможно в силу того, что потребность жестко не связана с мотивом, а мотив не однозначно связан с целями действия. Смысл деятельности, по А.Н. Леонтьеву, состоит в отношении мотива к цели. Формирование и развитие побуждения к действию возможно не только благодаря восполнению дефицита

побуждения (с помощью подключения дополнительных эмоциональных переживаний), но и благодаря изменению смысла деятельности.

Изменение смысла деятельности обычно происходит:

- 1) путем переоценки значимости мотива;
- 2) через изменение роли, позиции человека (вместо подчиненного стать лидером, вместо берущего дарующим, вместо отчаявшегося отчаянным);
- 3) с помощью переформулировки и реализации смысла в области фантазии, воображения;

Волевая регуляция в своих наиболее развитых формах означает подключение незначимого или малозначимого, но обязательного для исполнения действия, к смысловой сфере личности. Волевое действие означает превращение прагматического действия в поступок вследствие его присоединения к моральным мотивам и ценностям.

Проблема волевой регуляции личности тесно связана с вопросом о волевых качествах человека. Под волевыми качествами понимают такие особенности волевой активности человека, которые способствуют преодолению внешних и внутренних трудностей и при определенных обстоятельствах и условиях проявляются как устойчивые личностные черты.

Наиболее важными волевыми свойствами являются целеустремленность, настойчивость, решительность, инициативность, смелость.

В быденном употреблении понятие «волевая регуляция» отождествляется с представлением о «силе воли». В связи с этим принято делить людей на волевых и безвольных.

Конкретное содержание волевой регуляции понимается психологами по-разному:

- «сила воли» как сила мотива;
- «сила воли» как борьба мотивов;
- «сила воли» как самостоятельное волевое качество.

Поэтому справедливо положение А.Пуни о том, что проявления воли всегда конкретны и обусловлены теми трудностями, которые человек преодолевает. С другой стороны, попытки определить «силу воли» как некий абстрактный показатель также некорректны, равно как и выделение людей с высоким, средним и низким уровнями волевого развития. «Сила воли» как общеличностный конструкт – либо продукт корреляционного анализа самооценок различных волевых проявлений, между которыми в большинстве случаев обнаруживаются связи, либо принятое за «силу воли» какое-либо одно волевое проявление, чаще всего целеустремленность и настойчивость. Более правильно говорить о различных проявлениях «силы воли» (волевой регуляции), называемых волевыми качествами.