

МАТЕРІАЛИ V МІЖНАРОДНОЇ  
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ  
**КОНФЕРЕНЦІЇ**

РОЗВИТОК СУСПІЛЬСТВА  
ТА НАУКИ В УМОВАХ  
ЦИФРОВОЇ ТРАНСФОРМАЦІЇ



М. УМАНЬ, УКРАЇНА

**2 ЛЮТОГО  
2024 РІК**

МАТЕРІАЛИ V МІЖНАРОДНОЇ  
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ  
**КОНФЕРЕНЦІЇ**

.....

**РОЗВИТОК СУСПІЛЬСТВА ТА  
НАУКИ В УМОВАХ ЦИФРОВОЇ  
ТРАНСФОРМАЦІЇ**

.....

м. Умань, Україна  
2 лютого 2024 рік

**УДК 082:001**  
**Р 64**



Голова оргкомітету: Кореньюк І.О.

Верстка: Зрада С.І.

Дизайн: Бондаренко І.В.



*Конференцію зареєстровано Державною науковою установою «УкрІНТЕІ» в базі даних науково-технічних заходів України та бюлетені «План проведення наукових, науково-технічних заходів в Україні» (Посвідчення №14 від 05.01.2024).*

*Матеріали конференції знаходяться у відкритому доступі на умовах ліцензії Creative Commons Attribution-ShareAlike 4.0 International License (CC BY-SA 4.0).*

Р 64

**Розвиток суспільства та науки в умовах цифрової трансформації:**  
матеріали V Міжнародної студентської наукової конференції, м. Умань,  
2 лютого, 2024 рік / ГО «Молодіжна наукова ліга». — Вінниця:  
ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2024. — 128 с.

ISBN 978-617-8312-12-1

DOI 10.36074/liga-inter-02.02.2024

Викладено матеріали учасників V Міжнародної мультидисциплінарної студентської наукової конференції «Розвиток суспільства та науки в умовах цифрової трансформації», яка відбулася 2 лютого 2024 року у місті Умань, Україна.

**УДК 082:001**

© Колектив учасників конференції, 2024

© ГО «Молодіжна наукова ліга», 2024

© ТОВ «УКРЛОГОС Груп», 2024

ISBN 978-617-8312-12-1

## **СЕКЦІЯ 20. ПСИХОЛОГІЯ ТА ПСИХІАТРІЯ**

ВПЛИВ ОСОБИСТІСНИХ ЯКОСТЕЙ НА УСПІШНИЙ РОЗВИТОК БІЗНЕСУ Бондарєв А.А., <i>Науковий керівник: Коробкіна Т.В.</i> .....	93
ЕМОЦІЙНЕ БЛАГОПОЛУЧЧЯ ДІТЕЙ МОЛОДШОМУ ПІДЛІТКОВОГО ВІКУ: ПСИХОЛОГІЧНИЙ АНАЛІЗ Твердохліб К.Є., <i>Науковий керівник: Самойлов О.Є.</i> .....	95
ЖИТТЄВІ ПЕРСПЕКТИВИ: ПСИХОЛОГІЧНИЙ АНАЛІЗ Кедишко О.М., <i>Науковий керівник: Самойлов О.Є.</i> .....	98
ОСОБИСТІСНІ ОСОБЛИВОСТІ ДІТЕЙ: ПСИХОЛОГІЧНИЙ АНАЛІЗ Демченко О.О., <i>Науковий керівник: Самойлов О.Є.</i> .....	101
САМООЦІНКИ ОСОБИСТОСТІ: ПСИХОЛОГІЧНИЙ АНАЛІЗ Сіра Г.М., <i>Науковий керівник: Самойлов О.Є.</i> .....	104
САМООЦІНКИ СТАРШИХ ШКОЛЯРІВ: ПСИХОЛОГІЧНИЙ АНАЛІЗ Лазоренко А.О., <i>Науковий керівник: Самойлов О.Є.</i> .....	107

## **СЕКЦІЯ 21. МЕДИЧНІ НАУКИ ТА ГРОМАДСЬКЕ ЗДОРОВ'Я**

КОРОНАВІРУСНА ХВОРОБА У ДІТЕЙ: АНАЛІЗ ГУМОРАЛЬНОЇ ІМУННОЇ ВІДПОВІДІ І ГЕМОГРАМИ Костіна К.О., Чистякова В.Р., <i>Науковий керівник: Лотиш Н.Г.</i> .....	110
--	-----

## **СЕКЦІЯ 22. ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА, СПОРТ ТА ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ**

ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ В СИСТЕМІ ПІДГОТОВКИ МАЙБУТНІХ УЧИТЕЛІВ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ Сізова А.Д., Кучеренко Д.М., Мизіна Ю.М., <i>Науковий керівник: Шевченко О.М.</i> ..	112
СУЧАСНІ ПІДХОДИ ДО ЗАСТОСУВАННЯ ЗАХОДІВ ФІЗИЧНОЇ ТЕРАПІЇ У НЕМОВЛЯТ ІЗ ВРОДЖЕНОЮ М'ЯЗОВОЮ КРИВОШИЄЮ Абрашина О.В., <i>Науковий керівник: Гаврелюк С.В.</i> .....	114
ФІЗИЧНА ТЕРАПІЯ ПРИ КОНТУЗІЇ ГОЛОВНОГО МОЗКУ Скорікова Н.В., <i>Науковий керівник: Бісмак О.В.</i> .....	116
ШКОДА СНІОСУ ТА НАСЛІДКИ Коржов І.Р., <i>Науковий керівник: Гелета Д.Д.</i> .....	118

## **СЕКЦІЯ 23. ІСТОРІЯ, АРХЕОЛОГІЯ ТА КУЛЬТУРОЛОГІЯ**

ДИСИДЕНТСЬКА ДОЛЯ КОСТЯ ШИШКА Веснянка А.В., <i>Науковий керівник: Кравець А.І.</i> .....	120
--	-----

**Коржов Ілля Романович**, здобувач вищої освіти факультету комп'ютерної інженерії та управління  
Харківський національний університет радіоелектроніки, Україна

**Науковий керівник:** Гелета Діана Дмитрівна, старший викладач кафедри ФВС ХНУРЕ  
Харківський національний університет радіоелектроніки, Україна

## ШКОДА СНЮСУ ТА НАСЛІДКИ

### Вступ

Під час мого перебування в Ісландії я помітив значну популярність вживання жувального тютюну (снюсу) серед місцевих підлітків. Багато з них вважають снюс безпечнішою альтернативою курінню. Мета доповіді спрямована на з'ясування, чи дійсно це безпечний, альтернативний спосіб вживання нікотину.

### Що таке снюс?

Це жувальний тютюн у пакетик, який був винайдений у Швеції як бездимне джерело нікотину. Іншими словами, курець може отримувати нікотин за допомогою слизової оболонки рота, розміщуючи цей пакетик у яснах. (Wikipedia, 2022)

### Передозування нікотину

Передозування при вживанні жувального тютюну трапляється частіше, ніж при курінні цигарок - це пов'язано з різницею в швидкості всмоктування нікотину та тривалості збільшення його концентрації в крові. Як тільки людина кидає цигарку, концентрація нікотину миттєво падає, а при вживанні жувального тютюну ми маємо довге і поступове зниження концентрації нікотину. При вживанні жувального тютюну - людина пізніше виявляє рівень передозування. Графік концентрації нікотину в крові залежності від часу та методу прийому (рис. 1), виглядає наступним чином:

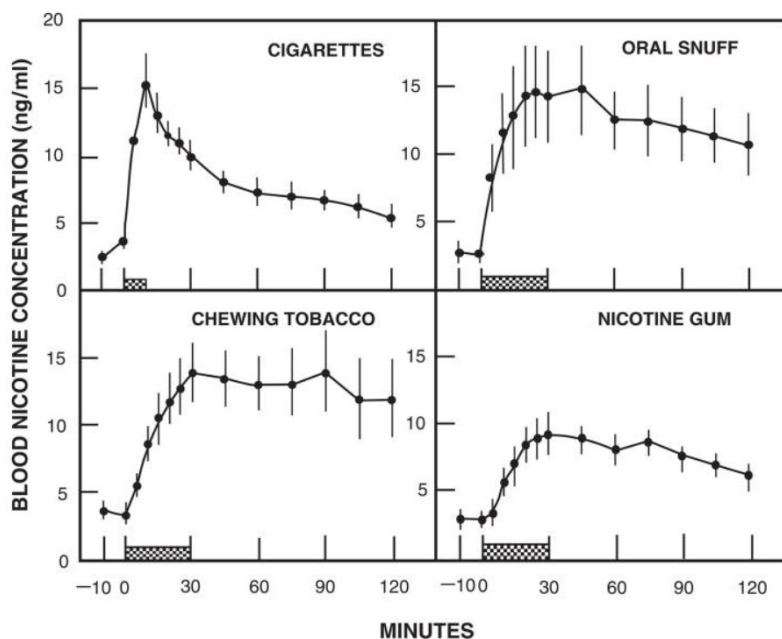


Рис. 1. Концентрація нікотину в крові  
(Hukkanen, Benowitz, & Peyton, 2010)

Також популярні за кордоном дитячі виклики, в яких підлітки пробують найсильніший снюс або закидають кілька пакетиків - це гра зі смертю, оскільки ~50 мг нікотину (залежно від способу вживання та реакції організму) можуть викликати миттєву смерть. (Mayer, 2013)

### **Вплив на організм**

Вплив снюсу на легені безпечніший, ніж вплив цигарок. Ризик раку легень набагато нижчий, але локалізація цього раку зміщується в іншу частину організму людини, наприклад, на підшлункову залозу та порожнину рота. Саме на них спостерігається підвищений вплив при вживанні снюсу.

При використанні жувального тютюну існують такі ризики як пошкодження ясен, зубів та різні опіки в порожнині рота. (Lee, 2013)

### **Альтернативний метод вживання нікотину**

Негативний вплив цього методу досить високий, але при порівнянні з таким фактором, як пасивне куріння, цей метод перемагає. Жувальний тютюн не має негативного впливу на інших і, загалом, може сприяти покращенню здоров'я населення. У цьому випадку снюс дійсно є безпечнішим методом вживання нікотину, оскільки впливає тільки на людину, яка його вживає. (Popova, 2013)

### **Смертельний результат**

Якщо порівнювати світову статистику смертей від цигарок і від жувального тютюну, то смертей при вживанні снюсу більше. Це саме через те, що ймовірність викликати передозування снюсу набагато вища. Навіть один пакетик може бути смертельним, якщо його проковтнути. Передозування нікотину виражається нудотою, судомами по всьому тілу, блювотою та зміною серцебиття.

Ймовірність викликати передозування цигарок набагато нижча. Ймовірніше, що людина зупиниться раніше, оскільки легені просто не впораються з такою кількістю диму, тому курець кине цигарку. (Hukkanen, Benowitz, & Peyton, 2010)

### **Висновок**

На основі представлених даних, кожен має зробити свій вибір щодо вживання нікотину. Однак, з огляду на потенційні ризики для здоров'я, я рекомендую уникати будь-якого впливу нікотину на організм через значні ризики для здоров'я.

Хоча снюс може здатися альтернативою курінню без впливу для оточуючих, його вплив на здоров'я користувача залишається високим. Важливо обговорювати ці ризики, особливо серед молоді, і просувати свідоме ставлення до власного здоров'я.

### **Список використаних джерел:**

1. Hukkanen, J., Benowitz, N., & Peyton, J. I. (2010, October 13). Nicotine Chemistry, Metabolism, Kinetics and Biomarkers. Retrieved from [www.ncbi.nlm.nih.gov/https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2953858/](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2953858/).
2. Lee, P. N. (2013, December 6). Epidemiological evidence relating snus to health--an updated review based on recent publications. Retrieved from [www.ncbi.nlm.nih.gov/https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4029226/](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4029226/).
3. Mayer, B. (2013, October 4). How much nicotine kills a human? Tracing back the generally accepted lethal dose to dubious self-experiments in the nineteenth century. *Archives of Toxicology*, 88, 5-7.
4. Popova, L. (2013, December 20). Scaring the Snus Out of Smokers: Testing Effects of Fear, Threat, and Efficacy on Smokers' Acceptance of Novel Smokeless Tobacco Products. Retrieved from [www.ncbi.nlm.nih.gov/https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4029854/](http://www.ncbi.nlm.nih.gov/https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4029854/).
5. Wikipedia. (2022, August 25). Snus. Retrieved from [en.wikipedia.org/https://en.wikipedia.org/wiki/Snus](http://en.wikipedia.org/https://en.wikipedia.org/wiki/Snus).

НАУКОВЕ ВИДАННЯ

МАТЕРІАЛИ V МІЖНАРОДНОЇ  
СТУДЕНТСЬКОЇ НАУКОВОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

**«РОЗВИТОК СУСПІЛЬСТВА ТА НАУКИ В  
УМОВАХ ЦИФРОВОЇ ТРАНСФОРМАЦІЇ»**

2 лютого 2024 рік • м. Умань, Україна

Українською та англійською мовами

*Всі матеріали пройшли перевірку на плагіат та експертизу за формальними ознаками  
(форматування, стиль мови, оформлення цитувань та списку використаних джерел).  
За точність викладеного матеріалу відповідальність несуть автори та їх наукові керівники.  
Організаційний комітет не завжди поділяє позицію авторів.*

Підписано до друку 02.02.2024.

Папір офсетний. Цифровий друк. Формат 60×84/16.

Гарнітура Times New Roman, Poiret One та Arial.

Умовно-друк. арк. 7,44. Замовлення № 24/001.

Тираж: 100 екземплярів. Віддруковано з готового оригінал-макету.

**Контактна інформація організаційного комітету:**

Громадська організація «Молодіжна наукова ліга»  
21037, Україна, м. Вінниця, вул. Зодчих, 40, офіс 103  
Телефони: +38 098 1948380; +38 098 1526044  
E-mail: [info@liga.science](mailto:info@liga.science) | URL: [www.liga.science](http://www.liga.science)

Видавець: ТОВ «УКРЛОГОС Груп».  
21037, Україна, м. Вінниця, вул. Зодчих, 18, офіс 81. E-mail: [info@ukrlogos.in.ua](mailto:info@ukrlogos.in.ua)  
Свідоцтво суб'єкта видавничої справи: ДК № 7860 від 22.06.2023.