

ЗАЩИТНЫЕ СТРАТЕГИИ В КОНФЛИКТНЫХ СИТУАЦИЯХ

Ершов П.Н.

Научный руководитель – канд. филос. наук, проф. Коробкина Т.В.

Харьковский национальный университет радиоэлектроники
(61166, Харків, пр. Науки,14, каф. філософії (057)70-21-465)

The urgency of the problem of the influence of conflict situations on the human psyche and thinking and the creation of a model of defensive strategy in extreme situations is very great. To date, the problems of psychological protection of the individual and the stereotypical perception of life come to the fore. The study of the circumstances in which the formation of the strategy of mental protection takes place is of great importance in the process of studying the human response to various life situations. Understanding a person's dependence on negative social attitudes directly depends on research on this topic.

В научно-психологической литературе (Емельянов С., Анцупов А., Шипилов А.) как правило рассматривается влияние защитных механизмов на протекание внутриличностных конфликтов. Актуальность выбранной темы обусловлена недостаточным вниманием к проявлению защитных механизмов у участников межличностных конфликтов.

Конфликтные ситуации раскрывают скрытые возможности человеческого организма и психики, мобилизуют все внутренние ресурсы человека.

В произведении К. Клаузевица сказано, что в экстремальной ситуации психика блокируется и не способна обрабатывать всю информацию. Люди начинают действовать и реагировать вне контекста получаемой извне информации – стереотипно. Эту мысль развивал и К. Симонов, говоря, что находясь в состоянии постоянного ожидания опасной ситуации, человек заранее абстрактно создает шаблонную, стереотипную модель поведения, ищет наиболее простые способы решения проблем [1]. Стратегия защиты в конфликтных ситуациях также предполагает и наличие эмоционального фона, так как отсутствие эмоциональной включенности субъекта в ситуацию способно помешать ему прочувствовать контекст ситуации в целом, и, возможно, интегрировать в единую систему все ее компоненты, упустить важные аспекты организации наиболее подходящей модели поведения.

Большинство механизмов психологической защиты оказываются связанными с личностными особенностями, имеющими схожие между собой характеристики. Так, механизмы регрессии и компенсации так или иначе связаны с высокой эмоциональностью, проекция – с трудностью в социальном взаимодействии, замещение – с прямолинейностью,

интеллектуализация – с эмоциональной стабильностью, а механизм формирования реакции коррелирует с социальной пассивностью. Однако эти общие черты во всех случаях имеют свою специфику выражения, порой кардинально отличающуюся в группах с разным стилем поведения в конфликте [2].

В экстремальных, кризисных условиях активизируются скрытые психологические возможности человека. В подобных ситуациях зарождаются или активизируются защитные механизмы психологической составляющей организма, сформированные под воздействием огромного количества информации и многочисленных внешних факторов: средства массовой информации, слухи, которые способны воздействовать на образ мышления человека, модель его поведения и защитной стратегии в разнообразных экстремальных ситуациях

Так, в исследованиях Лыкова С.Е. показано, что на первом месте среди доминирующих защитных механизмов психики в экстремальных ситуациях, стоит подавление. Если какое-то действие по вашему мнению или мнению общества неприемлемо или нежеланно, то мы сознательно запрещаем себе его делать, вне зависимости от имеющихся потребностей. На втором месте оказалась регрессия, которая выражается в переходе личности на более ранние, простые формы развития. На третьем месте находится защитный механизм по типу компенсации. Он характеризуется направленной деятельностью «от противного». Невозможность удовлетворить любую, не только доминирующую, потребность из-за каких-либо объективных причин направляет усилия человека в иное русло, которое может прямо или косвенно способствовать разрешению возникшей проблемы [1].

Защитные механизмы являются одним из основополагающих факторов создания определенной стратегии поведения человека в экстремальной ситуации. Формируя вокруг человека пласт определенных моделей поведения и возможных вариантов реагирования на критические ситуации, защитные механизмы при этом являются бессознательными и чаще всего не замечаются носителем.

Психологические защиты являются необходимым механизмом, который регулирует психологическую активность субъекта и обеспечивает гибкость и пластичность его поведения и взаимодействия в экстремальной ситуации.

Перечень ссылок:

1. Лыков С.В. Общество: Социология, Психология, Педагогика., – 2016, № 5, с. 60-62.
2. Кутас Э. А., Петкевич А. С. Апробация, – 2016, №11(50), с. 88-91.