

УДК 004.9:316.6

РОЗРОБКА ВЕБЗАСТОСУНКУ ДЛЯ ПІДТРИМКИ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я

Карабута М.О.

e-mail: mykyta.karabuta@nure.ua

Науковий керівник – д.т.н., доц. Шафроненко А.Ю.

Харківський національний університет радіоелектроніки, каф. ІНФ
м. Харків, Україна

This paper examines the problem of accessibility of information about mental health and the need to create a convenient web application that will help raise awareness in this area. An analysis of existing platforms showed that most of them either have limited access to materials or are focused on commercial services. The study proposes a concept for a web application that will contain interactive features, including a blog posting system, a personalized user account, and psychological tests to assess emotional state. The implementation of this project will help increase the availability of quality information and provide users with tools for self-monitoring of mental health.

Останні десятиліття засвідчили зростання важливості психічного здоров'я, адже воно впливає на всі аспекти нашого життя. Психічні розлади стали серйозною загрозою для здоров'я, добробуту та майбутнього потенціалу молодого покоління у всьому світі.

Сучасні глобальні події та соціальні тенденції лише посилюють негативний вплив на емоційний стан та психологічну стійкість людей. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, лише у перший рік пандемії COVID-19 кількість випадків психічних захворювань у світі зросла на 25%. Це спричинило глобальну кризу у сфері охорони здоров'я, оскільки багато людей зіткнулися з нестачею необхідних послуг та підтримки.

З огляду на всі ці фактори, людство потребує більшої обізнаності щодо наслідків психічних розладів, а також доступу до якісної допомоги. Вчасне розпізнавання проблем і звернення до фахівців є ключем до збереження психічного благополуччя.

Дослідження інтернет-ресурсів, зокрема вебсайтів і мобільних застосунків, показало, що більшість із них не спеціалізуються виключно на психічному здоров'ї. У кращому випадку вони містять окремі розділи або статті на цю тему. Значна частина ресурсів орієнтована на рекламу послуг приватних компаній та експертів, що обмежує їхню інформативність. Основна мета таких платформ – залучення клієнтів, а не надання комплексної допомоги у сфері ментального здоров'я.

Проведене дослідження вебплатформ, присвячених темі психічного здоров'я, дозволяє зробити висновок, що більшість із них поділяються на дві основні категорії:

–інформаційні ресурси – вони надають корисні матеріали, але часто не пропонують інтерактивних можливостей або засобів персоналізованої допомоги;

–платні сервіси – для отримання повного доступу до контенту або консультацій користувачі повинні здійснювати фінансовий внесок, що може бути проблематичним для людей із ментальними розладами, які не завжди мають фінансову або соціальну підтримку.

Таким чином, розробка вебзастосунку, спрямованого на підвищення обізнаності про ментальне здоров'я та забезпечення доступу до відповідних інформаційних ресурсів є актуальною.

Розроблюваний веб-застосунок має забезпечити інтуїтивно зрозумілий інтерфейс, який сприятиме легкому доступу до інформації та взаємодії користувачів із платформою. Важливим аспектом є можливість персоналізації, що включає реєстрацію, автентифікацію та налаштування профілю відповідно до потреб користувача. Передбачається створення системи блогів публікацій, які міститимуть актуальні матеріали з тематики психічного здоров'я, що дозволить користувачам отримувати якісну інформацію без необхідності реєстрації.

Окрему увагу необхідно приділити інтерактивним можливостям, зокрема впровадженню системи тестування, що дозволить оцінити психологічний стан користувача та отримати відповідні рекомендації. Функціонал застосунку повинен передбачати можливість фільтрації та пошуку матеріалів за тематикою та авторством, що сприятиме зручності навігації.

Створення такого вебзастосунку дозволить розширити доступ до якісної інформації про психічне здоров'я, забезпечивши користувачам можливість отримати необхідні знання та інструменти для оцінки власного емоційного стану.

Список використаних джерел:

1. Tsaryk, V. Y., Vychkova, D. M., & Klishch, S. M. Competitive analysis of existing software applications for improving mental health //Системні технології. 2024. 4(153), P. 166-179.
2. Kushch, Y. Strengthening mental health in ukraine: government and community initiatives // European Science. 2024. (sge30-03). P.141-154.
3. Чепурко, Г., & Соболев, А. Ментальне здоров'я українців: виклики воєнного часу // Collection of scientific papers «ΛΟΓΟΣ», (May 26, 2023; Boston, USA). 2023. С.179-182.