

НАУЧНО-ТЕХНИЧЕСКИЙ ПРОГРЕСС И ЕГО ЭКОЛОГИЧЕСКИЕ СЛЕДСТВИЯ

*И.И.Хондак **

Харьковский национальный университет радиоэлектроники

Три основные причины привели к превышению порога допустимого возмущения биосферы: научно-технический прогресс, экономический рост и рост населения.

Результаты реализации новых и усовершенствованных технологий обычно оказываются неожиданными для их создателей, а то и противоположными их стремлениям. Атомная энергетика преподносилась как экологически чистая и безопасная, а следствиями ее развития стали Чернобыльская трагедия и проблема захоронения радиоактивных отходов.

Все созданные человеком технологии направлены на потребление ресурсов биосферы и основаны на том, что биосфера является ресурсом человечества. Эти технологии можно назвать ресурсоистощающими, так как все они деформируют и разрушают биосферу – как ее живую часть (биоту), так и окружающую ее среду.

Нередко говорят и пишут об «экологичных» и «экологически чистых» технологиях. На самом деле речь идет о технологиях, которые более эффективно используют природные ресурсы: из того же объема природного сырья создается больше конечных продуктов с меньшими энергетическими затратами на единицу продукции. Такие технологии более правильно называть эффективными.

Нередко эффективная технология, позволяя производить более дешевую и конкурентноспособную продукцию, вызывает быстрый рост масштабов производства этой продукции. В результате суммарное потребление сырья и выбросы отходов могут превысить то, что использовалось и выбрасывалось при использовании менее эффективной технологии, т.е. в целом экологические издержки возрастают. Поэтому снижение часто используемых показателей материалоемкости и энергоемкости технологий в результате внедрения более эффективной

депрессия. Причина этого – «клеточный голод», т.е. необходимо восполнение естественных для организма ортомолекулярных веществ, таких как витамины, биофлавоноиды, аминокислоты, жирные кислоты, фосфолипиды и другие биологически активные вещества.

Наиболее часто подвергается нарушениям обмена, связанным с содержанием химических элементов в организме - дети и подростки в период интенсивного роста; беременные и кормящие матери; "трудоголики"; люди с хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта; спортсмены; люди, которые бесконтрольно "салятся" на диеты или плохо питаются.

Наиболее тесно связаны с дисбалансом элементов следующие заболевания-

снижение иммунитета; болезни кожи, волос, ногтей; аллергозы, в том числе и бронхиальная астма; диабет, ожирение; гипертония; заболевания сердечно-сосудистой системы; болезни крови; сколиоз, остеохондроз, остеопороз; дисбактериоз кишечника, хронические колиты, гастриты; бесплодие и снижение потенции; нарушения роста и развития у детей.

Для восполнения дефицита миктонутриентов в последние годы широко начинают использоваться биологически активные добавки (БАДы) - **нутрицевтики**, способные поддерживать организм в здоровом состоянии. Это новые технологии здоровья.

Массовое внедрение биологически активных добавок к пище позволит в короткие сроки решить проблему обеспечения населения наиболее дефицитными биологически активными веществами, которые помогут повысить сопротивляемость организма человека к неблагоприятным условиям среды обитания, снизить риск возникновения наиболее распространенных заболеваний, а в результате существенно улучшить показатели здоровья нации в целом.

Литература

1. Журнал "Охрана труда и социальное страхование", 2003, № 6. Способы защиты С.Лазарев, ТЕЦ-26 - филиал АТ "Мосэнерго".

2. Пилат Т.Л., Иванов А.А. Биологически активные добавки к пище (теория, производство, применение). — М.: Авваллон, 2002. — 710 с: